



Amor, placer y sexo

EL EVENTO GRATUITO DEL AÑO

Del 13 de abril al 5 de mayo

Para crear o reconstruir tu relación ideal
Desde la *facilidad, el gozo y la certeza*



Lo que va a **PASAR** en este entrenamiento

Día

1



Reescribiendo tu mapa del mental inconsciente

- Detectaremos **creencias limitantes ocultas en el inconsciente**
- Limpiamos las **creencias antagónicas** sobre el amor, las relaciones, los hombres, las mujeres...
- Alineamos creencias con la **identidad relacional** y la **relación que deseas manifestar**

Resultado: Las creencias ya no serán un obstáculo nunca más para tí

CHECK LIST REESCRIBIENDO TU MAPA MENTAL INCONSCIENTE:

- ♥ Cada día conecto por la mañana con la frecuencia y la emoción del si en mi cuerpo, creo micromomentos para recordar esto a mi cuerpo y sistema nervioso a lo largo del día y con estas herramientas (y los anclajes trabajados) vuelvo a la frecuencia y a la emoción del si cuando me salgo (accedes a esto si estuviste en la preparación previa de UNLOCK)**
- ♥ Voy trabajando en los 4 pasos para detectar cada vez más creencias limitantes profundas (creencias invisibles, antagonistas, escondidas). Lo hicimos en el directo de la semana 1, tienes el replay, repítelo 3/4 veces y recuerda: La información llega cuando estás preparado/a para recibirla y transformarla.**
- ♥ Hago un trabajo de honestidad profunda conmigo mismo/a y desde el amor respondiendo a las 6 preguntas transformadoras (las tienes en la ppt. del directo 1 y en el workbook de la semana 1)**
- ♥ Limpio mis creencias con el workbook de la semana 1 de manera constante y diaria con cada una que vaya apareciendo.**
- ♥ Trabajas conectando con tu cuerpo contraído vs expandido hasta detectar tu/s regla/s de recibir amor limitante/s y recalibras tu identidad a la regla de recibir expansiva (trabajo realizado en la comunidad el pasado sábado, accedes si estabas dentro en ese momento)**

Día

2



Soltando lo que bloquea tu corazón

- Limpieza de **emociones enquistadas** que impiden materializar la relación que deseas
- Herramientas para liberar emociones que condicionan tu manera de vincularte

Resultado: Desbloqueo emocional profundo y claridad en tu energía afectiva

CHECK LIST SOLTANDO TODO LO QUE BLOQUEA A TU CORAZÓN:

- ♥ Ve el directo, toma notas y haz el ejercicio de soltar los bloqueos del corazón y las cadenas que nos enganchan a lo que ya no es, que hicimos en directo. (mi recomendación es que hagas estas prácticas 2 o 3 veces)**
- ♥ Saca conclusiones de aquellas cosas que, de verdad, tienes que soltar, aquellas cosas que bloquean tu corazón a amar de manera plena y expansiva. De tus muros y corazas.**
- ♥ Haz la práctica de la semana 2 para limpiar y sanar todo lo que aún está anclado en tu corazón. (mi recomendación es que hagas estas prácticas 2 o 3 veces)**
- ♥ Libera completamente tu corazón con el Workbook de la semana 2 (revisa este workbook 2 o 3 veces)**

Día

3



Encarnando la relación que deseas

- Apertura corporal y recalibración del sistema nervioso
- Integración cuerpo-emoción-mente para sostener relaciones plenas y gozosas.

Resultado: Tu sistema se alinea con la identidad expansiva que puede vivir y crear la relación que deseas desde la calma y la presencia

CHECK LIST Semana 3 Encarnando la relación que deseas

**♥ Ve el directo, toma notas y haz el ejercicio de soltar las corazas que hicimos en él.
(mi recomendación es que hagas estas prácticas 2 o 3 veces)**

♥ Toma decisiones sobre aquellas corazas que, de verdad, sabes que has soltar, aquellas que te impiden mostrarte al 200% con plena autenticidad y poder, te hacen invisible y alejan a la persona y la relación de tus sueños.

♥ Escucha el audio training del sábado (mi recomendación es que lo escuches 2 o 3 veces) y que tomesss notass pero, sobre todo, déjate sentirrrrr!!!

♥ Libera completamente tus corazas y toma las decisiones necesarias para este PORTAL 5/5 de mayo que se está sintiéndooooo DEMASIADO PODEROSO Y TRANSFORMADORRRRR

**¿Te valoras lo suficiente por quién eres y no por lo que haces o tienes?
(EXIGENCIA, HACER CONSTANTE SACRIFICIO, SUPERVIVENCIA, NO PODER
PARAR, ALERTA, NECESIDAD DE ACUMULAR LOGROS....)**

**¿Estás seguro/a de sentir al 100% que mereces la pareja y la relación que
deseas simplemente por ser tú mismo/a?**

**¿Estás construyendo una vida estable, en plenitud y abundancia de todo o
sobreviviendo emocionalmente a lo que va sucediendo?**

**¿Te has conformado con un plan b (por ejemplo: una relación de pareja
cómoda pero no la que sabes que mereces o estar sin pareja) por miedo,
frustración, ego... que te dice que eso no es para ti, que es difícil o que vas
a sufrir?**

PORTAL 5/5: Paso 1 RECUPERAR TU PODER sin peros



¿Dependes demasiado de algo o alguien para sentir seguridad en tu vida?

¿En qué has depositado tu poder (si está bien esa área me siento tranquila/o y si no sientoestrés, ansiedad o alerta...?)

YO SÉ QUE TU CREES QUE EL PODER LO TIENES TÚ, PERO SI CADA VEZ QUE PASA ALGO FUERA TU TE DRENAS, TE ENFADAS, TE SALES DE TU CENTRO, TE DESGASTAS, ESTALLAS, TE DESILUCIONAS O DECEPCIONAS....

EL PODER ESTÁ FUERA- RECUPERARLO PASA POR TU CUERPO Y SISTEMA NERVIOSO

Que esto pase es “NORMAL” si no lo has entrenado... pero lo más IMPORTANTE ES NO ENGAÑARTE A TI MISMO/A, NO PONERTE MÁS EXCUSAS Y DEJAR DE SABOTEARTE

👉 Siente bien esta frase. PROCESALA:

Si algo de fuera NO ESTÁ como te gustaría esto RESPONDE A TU IDENTIDAD

👉 Crecimiento = pasar de necesidad o poder depositado fuera → autonomía emocional, liderazgo y poder interior sin fugas (nada me saca de mi centro)

PORTAL 5/5: Paso 2 ¿Qué tengo que SOLTAR que me CONTRAE y que tengo que decidir que me INCOMODA pero me EXPANDE?



¿Qué vínculos tengo que soltar porque ya no están en la misma frecuencia?

¿Qué hábitos tengo que cambiar porque drenan mi energía?

¿Qué hábitos tengo que instaurar porque la elevan (EMBODIMENT 😊)?

¿De verdad me estoy priorizando a mí, mi expansión, mi crecimiento, como me siento a nivel de plenitud e intensidad?

¿Cómo puedo priorizarme a mí (no las tareas que he asociado a mí ni los objetivos externos que me enganchan a la validación asociada a objetivos y resultados)?

¿Cómo puedo ponerme en un pedestal cada día de mi vida?

**SI TERMINA TU DÍA Y NO HAS HECHO NADA SOLO 100%
PARA TI, PARA TU BIENESTAR Y PARA SENTIR PLACER Y
PODER SIN NECESIDAD DE TENER QUE HACER NADA MÁS:**

👉 NO TE ESTÁS PRIORIZANDO DE VERDAD

**👉 ESTÁS PRIORIZANDO HACER Y ESO ES
SIEMPRE POR VALIDACIÓN Y HERIDAS**

👉 TU PODER ESTÁ FUERA

👉 ESTÁS EVADIENDO Y EVITANDO


¿Qué vas a hacer al RESPECTO?

👉 *Es una decisión*

👉 *Nadie la va a tomar por tí*


👉 *Nadie lo va a hacer por tí*


👉 *Crecimiento = pasar de "lo que me activa"
a "lo que me nutre"*

 ¿Qué cambios concretos tengo que hacer para instaurar el estado de apertura y la identidad **MAGNÉTICA** expandida dentro de mí?

 ¿Cómo se comporta, piensa y siente una persona así?

 ¿Qué decisiones incómodas pero expansivas tengo que tomar desde esa identidad?

 ¿Qué hubiera sido de mí si no me hubiera atrevido a hacer las cosas de manera diferente? ¿Si no hubiera tomado cada decisión que me incomodaba pero que fue 100% expansiva?

 ¿Qué hubiera pasado si no hubiera invertido en crecimiento personal, formaciones, mentorías, retiros, terapias...?

 ¿Me siento orgulloso/a de quien soy gracias a todos esos
sies?

¿Te estás mostrando tú al 100% auténtica/o sin miedos y con la intensidad y el volumen al tope?

👉 NO puedes tener una conexión elevada con tu pareja ideal si no estás dispuesto a ser visto de verdad.

👉 Relación elevada = intensidad emocional + estabilidad consciente

Si falta una de las dos, no se sostiene.

👉 Convertirte en alguien capaz de sostener una relación sana, expansiva y magnética.

05/05 se activa el portal de transformación de identidad más importante del año. Donde vas a decidir quien eres, en qué espacios quieres estar, con quien te quieres relacionar y como vas a vivir el resto del 2026.

Aprovecha este portal para anclar tu energía y recordar el poder que vive en ti.

Todo lo que toca tu campo energético interactúa con él y modifica la forma en la que percibes y vives tu realidad, el amor, el gozo y las relaciones.

👉 Rodéate de contenido de alta vibración. Permite que entre la frecuencia, información y guía que te expandan hacia la verdad de tu ser, el amor y el

gozo ❤️🔥

🔥 Hoy 5/5 se abre un portal poderoso para conectar con los mensajes del universo, de la vida, de la intuición o como quieras llamarlo 😊😊 y poner tus dos pies en la identidad que quieres encarnar a partir de aquí 🧙🏻🍰

SEÑALES

¿Cuántas señales (leches necesitas recibir para mover el toto jajaja) ?

LAS SEÑALES QUE ESTÁS IGNORANDO

☞ Ansiedad, pérdida de tu poder constante, cansancio... se está activado tu alerta interna

☞ Una realidad externa que no se corresponde con lo que quieres (sea cual sea)

☞ Pérdidas de cualquier tipo (por ejemplo económicas), conflictos o situaciones que se repiten constantemente, accidentes, imprevistos, contratiempos, tortas vamos jajaja

Es el UNIVERSO que ya no sabe cómo decírtelo. No te hagas líos, ni te auto engañes más

☞ Sensaciones en el cuerpo “presentimientos” en momentos de claridad, esencia, presencia e intuición

☞ Mucha ilusión por algo que sabes que tienes que hacer

Si lo sentiste fuerte en tu cuerpo: NO NECESITAS UNA CONFIRMACIÓN DE QUE ALGO TIENE QUE CAMBIAR. Es el UNIVERSO gritándote ¡Es por aquí! ¡Déjate SENTIRLO!

NOTA MENTAL:

TODO LO QUE SE ESTÁ REVELANDO EN UNLOCK ES JUSTO LA INFORMACIÓN QUE NECESITAS, LO QUE HAS DE CAMBIAR PARA CALIBRAR TU IDENTIDAD AL ESTADO UNLOCK Y MAGNETIC, LO QUE TIENES QUE ATRAVESAR, LAS FUGAS DE PODER...

Agradece que hayan aparecido y haz algo con ellassss!! Y, sobre todo, no te agobies!

Es momento de elevar tus estándares, de tomar decisiones alineadas y de atreverte a vivir lo incómodo y lo que te transforma.

¿Casualidad que justo lance oficialmente la web de MAGNETIC   ? No lo creo
  

La pregunta es: ¿Estás lista/o para dejar de elegir y vivir desde el miedo... y empezar a elegirte de verdad?

  MAGNETIC no es para todo el mundo.

Solo para quien deja de negociar con el miedo y se elige como prioridad por encima de todo.

Para quien no se negocia.

Para quien su poder es innegociable 

LO QUE VAMOS A HACER HOYYYY ES



Nada cambia si tu cuerpo no lo asocia a algo placentero

*Cuerpo Expandido (conectado al placer y al gozo)
vs Contraído*

Vamos conectar nuestro cuerpo y Sistema Nervioso al placer y al disfrute para irradiarlo de ahí a todas las áreas de tu vida 😊

Día

4



Ábrete al placer y al sexo más expansivos de tu vida

- Apertura total del cuerpo y recalibración del sistema nervioso para **recibir y disfrutar el placer sin bloqueos**.
- Integración de cuerpo, emoción y mente para **experimentar sexo y placer como nunca antes**, alineado con tu identidad relacional expansiva.
- Herramientas y ejercicios prácticos para **desbloquear tu energía sexual, tu deseo y tu capacidad de disfrute completo**.

Resultado: Tu cuerpo, mente y emociones se alinean con la identidad capaz de **vivir y crear relaciones plenas, gozosas y sexualmente libres**, donde el amor y el placer se sienten naturales, abundantes y expansivos.

**Es hoyyyy!!! Y lo que tengo
preparado es de un nivellll superior!**



**Hoy solo empieza la semana. Tengo
preparada una semana increíble
para conectarte con el PLACER.**


*Disfrútala y exprímela vayas a estar en MAGNETIC
O NO 😊*





 ***Las sesiones se mandarán grabadas POR TIEMPO LIMITADO (en breve anunciaré cuando)***

 ***Miércoles/jueves el Workbook de la semana 4***

 ***Las activaciones y prácticas las recibes SOLO si estás dentro de la comunidad de WhatsApp***



Y después de esta semanaaaa el 18 de

MAYO00000000

 **MAGNETIC UNSHAKEABLE**
EMBODIMENT  



 **SI TE ESTÁS PREGUNTANDO SI ES ESTO LO QUE REALMENTE NECESITAS EN ESTE MOMENTO..**

Magnetic Unshakeable Embodiment es para tí si estás en cualquier punto de tu vida relacional:

- *sin pareja deseando tenerla aunque a veces te cuentas excusas*
 - *en relación*
 - *en proceso de ruptura o crisis*

Porque el problema no es tu situación actual..

 ***es el patrón invisible que se repite dentro de ella.***



Llevas tiempo queriendo vivir la relación de tus sueños pero una y otra vez se te resiste.

👉 *No es tu culpa*

👉 *Es que tu identidad relacional actual es
REACTIVA vs MAGNETIC UNSHAKEABLE*





SI ESTO TE SUENA...

- ✓ Reaccionas de manera **emocionalmente desproporcionada** en lugar de sostenerte cuando algo pasa en tu relación o inicio de ella.
- ✓ **Pierdes tu centro** cuando alguien te importa.
- ✓ **Persigues** en lugar de atraer.
- ✓ Necesitas **seguridad y validación** constante de fuera.
- ✓ **Sobrepiensas, dudas o te preocupas** en exceso.
- ✓ Te **adaptas, cedes** o te **desconectas** por miedo a perder amor o conexión.
- ✓ Te **ilusionas...** y luego te **desregulas**.
- ✓ Vives el amor y las relaciones **en alerta**.
- ✓ Te **proteges por miedo a sufrir, huyes y/o sabotear** todo intento de relación que llega a tí de mil maneras.
- ✓ Te pones y pones miles de **excusas** como por ejemplo: **"Estoy bien solo/a"** cuando obvio si pero deseas en cuerpo y alma vivir un amor en mayúsculas.
- ✓ Sabes que tienes **muchas corazas** y eso hace que no te vean como eres, que seas **invisible** o incluso que **te rechacen por no mostrarte**.



♋ 4 meses donde entrenas tu sistema nervioso para expandir tu capacidad de recibir el amor, el placer, la pareja y la relación que siempre has soñado sin esfuerzo, sin sobrecarga y sin desconectarte de ti.

Un espacio donde dejas de vivir el amor desde la exigencia y empiezas a hacerlo desde la regulación, la expansión y el placer de un cuerpo que se siente seguro recibiendo más amor y gozo, recibiendo la relación que siempre ha soñado vivir.



- **LIDERAS TU IDENTIDAD CONTRAÍDA**
- **ELEVAS TU IDENTIDAD MAGNÉTICA** 🔥
- **TE ABRES A RECIBIR EL AMOR MÁS FLIPANTE DE TU VIDA** 🍯
- **EQUILIBRAS EL MASCULINO-FEMENINO SAGRADO**
- **TE ANCLAS UNSHAKEABLE: EL ARTE DE SOSTENERTE EN TU PODER NO MATTER WHAT** ❤️🔥
- **🧠 TE RELACIONAS MÁS ALLÁ DEL EGO Y LOS PERSONAJES**
- **🔥 TE LO GOZAS: CUERPO Y PLACER**
- **🏹 REDEFINES EL PROPÓSITO DE LA PAREJA CONSCIENTE**



🙄 **Todo esto ocurre mientras navegamos juntos LA VIDA REAL:**

- citas, ilusiones y decepciones...
- crisis, rupturas...
- conflictos
- hijos
- etapas hormonales
- desgaste emocional
- Convivencia
- dudas, bloqueos...

Mientras te cuento anécdotas, aprendizajes cotidianos, reflexiones de quien lleva 14 años, que no es poco, creando la relación más expansiva ever 🙄

👉 **No es teoría.**

👉 **Te transformas y recalibras mientras vives tu vida, surfeamos las olas juntos, transformando tu realidad cotidiana in situ y gozándolo junt@s!!!!**

No trabajamos lo que haces cuando te relacionas en pareja.

👉 **Trabajamos quién eres dentro de ellas 🔥**



 **ADEMÁS MIENTRAS TE TRANSFORMAS... TE LO GOZAS**

Este proceso no va de sufrir en el intento... Va de:

- **liviandad**
- **profundidad**
- **placer**
- **expansión**
- **regulación**
- **sanación y suavidad**
- **gozo y disfrute**

LA TRANSFORMACIÓN ES MÁS FÁCIL DE LO QUE CREES SOLO TIENES QUE APRENDER A MANTENER AL EGO A RAYA DESDE EL AMORRRR



✓ **Así es como lo vamos a hacer:**

- ✓ 12 sesiones grupales/integraciones cuerpo y sistema nervioso (accedes a los replays)
- ✓ soporte Telegram grupal una vez a la semana
- ✓ 2 sesiones 1:1 de 30 minutos
- ✓ materiales, prácticas, herramientas y contenido extra



Ahora y por tiempo limitado

(hasta que yo lo sienta pero no por mucho tiempo 😊)
accedes por un precio que literal es de loc@s 🙌

BONUS LIMITADOS

💖 Antes habían ~~5 plazas~~... Ahora 1 SOLA PLAZA que se reserve hoy → sesión 1:1 60 minutos extra.

4 CUOTAS

~~333€~~ **222€** /MES

BONUS:

- ✓ La Diosa que Hay en Ti. Autoestima y feminidad. Valorado en 528€
- ✓ Gestión Emocional Avanzada. Valorado en 528€

ESTA ES PARA MÍ

Pago único

~~1100€~~ **700€** /MES

BONUS:

- ✓ La Diosa que Hay en Ti. Autoestima y feminidad. Valorado en 528€
- ✓ Gestión Emocional Avanzada. Valorado en 528€
- ✓ I Love Me More Experience. Valorado en 777€

ESTA ES LA MÍA



***Mi objetivo es que el dinero NO SEA UN FRENO
PARA TÍ***

***Que no te de miedo tu poder, el cambio que vas a
vivir***

***Y si desconfías de mí no te preocupes:
¡TE CUENTO!***



**👉 En este PORTAL5/5 es necesario remarcar la importancia de estar en lugares que NOS
EXPANDAN**

Y tú sabes dónde está el lugar donde esto YA ESTÁ HECHO, donde incorporas esto en tu cuerpo rodeada de personas que vibran al mismo nivel.

Y cuando llegas a ese lugar, sabes que es tu lugar... porque las personas allí se reconocen entre sí

👉 Donde nadie tiene que explicar porque desea más facilidad, liviandad y calma en sus relaciones

👉 Donde nadie tiene que explicar porque desea más amor, más pasión, más intensidad y más todo💖🔥

👉 Donde todos sabemos que es posible y que el camino es encarnarlo y cuando miras alrededor ves a valientes anclando esa identidad en su cuerpo NO MATTER WHAT😊

💖🔥 Donde el estado de apertura y expansión al amor y al placer no es un sueño lejano, es el idioma que todos hablamos

Ese lugar existe y tu corazón ya ha dicho SI

Las puertas de MAGNETIC UNSHAKEABLE EMBODIMENT🌀 ya están abiertas 😊😊

Tu ya sabes que siempre vas a ganar en cada UPLEVEL interno que hagas. Sabes que hay que pasarlo, hay que anclarlo y, sobre todo, has de ser fiel a ti mismo/a. A lo que sabes que es para tí y que está esperándote ahí fuera.

Y obvio quieres hacerlo con quien vibra en la misma certeza, mentalidad, energía y conciencia y eso es lo que vas a encontrar dentro de MAGNETIC.

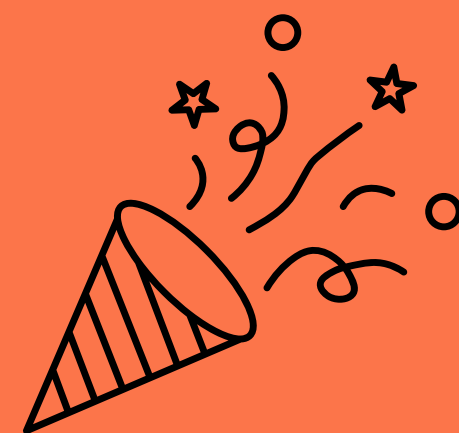


? FAQ

- + ¿Necesito estar en pareja o hacerlo con mi pareja?
- + ¿Sirve en ruptura/ crisis?
- + ¿Es terapia?
- + ¿4 meses son suficientes para esta transformación?
- + ¿Cuándo empezamos?
- + ¿Puedo acceder a todo grabado si no puedo estar en directo?

¿ALGUNA DUDA MÁS?

Mando el enlace por el CHAT



**PUFFFFFFFFFFFF MOMENTO DE
CONECTARNOS CON EL PLACER Y EL
GOZOOOO**

BAILAMOS¿?



**Conectarte al placer cuando tengo cosas
que hacer es incómodo**

**Ve poco a poco retando a la incomodidad para
atreverte a darte más y más placer cuantas más
cosas tengas que hacer**

Eso libera a tu cuerpo y rompe la exigencia

**GOZO Y PLACER= CAMBIO Y NUEVA
IDENTIDAD**

Y ESTO ES SOLO EL PRINCIPIO AMORRE





**Patricia
Sánchez**
ESCUELA RELACIONES AVANZADAS

¡MUCHAS GRACIAS!

DE TODO CORAZÓN, UFFFFF