



# WORKBOOK Semana 2 Soltando lo que bloquea tu corazón

Amoreeee!!! Bienvenida/o a este espacio seguro donde las relaciones que merecemos se hacen realidad  

Aquí hoy vas a soltar todo lo que está enganchado a tu corazón, bloqueando que tu corazón pueda abrirse de nuevo a vivir el amor que siempre has soñado de una manera liviana y placentera.

Hoy es el día en el que esto cambia

*"Todo lo que sueñas ya es una realidad. Solo necesitas calibrarte con ella."*

## **PASO 1**

Es muy importante que hayas hecho las prácticas y dinámicas del directo 2.

\*\*Mi recomendación es que lo hagas varias veces para que puedas ir más profundo en los bloqueos y enganches de tu corazón y liberar todas las capas que queden en él.

## **PASO 2**

Haz varias veces la práctica para abrir tu corazón al AMOR más expansivo que jamás has soñado y soltar lo que le bloquea de cara a crear la relación que siempre has deseado (grupo Ponte Ready)

## **PASO 3**

Haz una lista con todas las personas con las que sientes que tienes que sanar, que han aparecido en las prácticas y que tu inconsciente te ha revelado.

## **PASO 4**

Escribe una lista de todas las creencias limitantes (las invisibles y antagonistas también) que has detectado.

## **PASO 5**

Agradece y bendice a cada una de esas personas por todo lo que te han aportado, enseñado y por todo lo bueno.

Es muy importante que te detengas a escribirlo y a sentirlo.

Deja que la emoción te penetre hasta entender que no hay nada que perdonar porque lo que pasó es justo lo que necesitabas en ese momento para crecer y evolucionar. Todo lo que ha pasado es perfecto tal y como ha sucedido.

## **PASO 6**

Añade después de cada agradecimiento y bendición esto: “Te bendigo. Gracias por ayudarme a entrenarme en el amor.”

Y luego... siente.

Siente las sensaciones en tu cuerpo.

Sin prisa.

Sin pelearte con nada.

## **PASO 7**

Ahora haz los pasos 5 y 6 también con personas que te generan envidia porque tienen la relación o la vida que tú deseas.

## **Paso 9**

Haz este trabajo cada vez que sientas que tu corazón se bloquea o se cierra a la relación que deseas.

Cada vez que sientes dolor o que el ego se apodera de tí.

Este y todo lo que llevamos hasta aquí.

La clave no es tener siempre el corazón limpio y abierto a la relación de tus sueños, la clave es aprender a conectar con tu cuerpo y sentirte para detectar cuando se cierra o bloquea y volver a abrirlo siempre que sea necesario, hasta que tu corazón y tu sistema nervioso entiendan como segura esta apertura.

**El trabajo ya está hecho. Ahora suelta el cómo y el cuándo. Confía en que la vida ya está conspirando a tu favor.**

Ya está hecho. Ya es tuyo.

Vuelve a este workbook siempre que quieras reconectar con tus deseos y recordar como deseas sentir tu corazón cada día.

**Y AHORA LAS PREGUNTAS QUE TE PONEN READY PARA EL SIGUIENTE NIVEL 🗝️💖**

1. ¿Qué partes de ti mismo no te gustan y tiendes rechazarlas?
2. Si esas partes fueran un bebé, ¿Cómo las estarías tratando?
3. ¿Podrías llevar amor a esas partes? ¿Cómo sería?



**RECUERDA QUE COMPARTIR TUS LOGROS TE MOTIVA, ALIENTA, ESCRIBIRLOS POTENCIA TUS RESULTADOS, ENTRE TODOS ELEVAMOS LA ENERGÍA.**



**[¡Clica aquí y comparte tus resultados y respuestas en nuestro grupo DEDICADO A ELLO!](#)**






Solo una cosa más, **entérgate a la acción sin esperar el fruto**, sin vivir pendiente del resultado, **simplemente ofreciendo QUIEN ERES por amor y devoción.**

Uf...

Y cuando eso se empieza a integrar de verdad, uno entra en otro nivel....

  Amore, el 29 de abril, día en el que cumpla 35 años, **abriré las puertas del ESPACIO más transformadores, poderoso, magnético y vibrante que jamás he creado** (con herramientas que literalmente en España no se enseñan.....)

Conviértete en QUIEN Atrae, Sostiene y Expande la relación de sus sueños desde su MAGNETISMO genuino  sintiendo su cuerpo jugoso, vivo, presente y expansivo 

Si tienes claro qué quieres cruzar el puente (quien entiende entendió 😊) clica y opta a ser de los 5 primeros porque las sesiones 1:1 van a ser puro     

**[LISTA PRIORITARIA MAGNETIC](#)**  