



Amor, placer y sexo

EL EVENTO GRATUITO DEL AÑO

Del 13 de abril al 5 de mayo

Para crear o reconstruir tu relación ideal
Desde la *facilidad, el gozo y la certeza*



Lo que va a **PASAR** en este entrenamiento

Día

1



Reescribiendo tu mapa del mental inconsciente

- Detectaremos **creencias limitantes ocultas en el inconsciente**
- Limpiamos las **creencias antagónicas** sobre el amor, las relaciones, los hombres, las mujeres...
- Alineamos creencias con la **identidad relacional** y la **relación que deseas manifestar**

Resultado: Las creencias ya no serán un obstáculo nunca más para tí

CHECK LIST REESCRIBIENDO TU MAPA MENTAL INCONSCIENTE:

Cada día conecto por la mañana con la frecuencia y la emoción del si en mi cuerpo, creo micromomentos para recordar esto a mi cuerpo y sistema nervioso a lo largo del día y con estas herramientas (y los anclajes trabajados) vuelvo a la frecuencia y a la emoción del si cuando me salgo (accedes a esto si estuviste en la preparación previa de UNLOCK)

Voy trabajando en los 4 pasos para detectar cada vez más creencias limitantes profundas (creencias invisibles, antagonistas, escondidas). Lo hicimos en el directo de la semana 1, tienes el replay, repítelo 3/4 veces y recuerda: La información llega cuando estás preparado/a para recibirla y transformarla.

Hago un trabajo de honestidad profunda conmigo mismo/a y desde el amor respondiendo a las 6 preguntas transformadoras (las tienes en la ppt. del directo 1 y en el workbook de la semana 1)

Limpio mis creencias con el workbook de la semana 1 de manera constante y diaria con cada una que vaya apareciendo.

Trabajas conectando con tu cuerpo contraído vs expandido hasta detectar tu/s regla/s de recibir amor limitante/s y recalibras tu identidad a la regla de recibir expansiva (trabajo realizado en la comunidad el pasado sábado, accedes si estabas dentro en ese momento)

“Soy un ser infinito no sujeto a (lo que quieres soltar)”

Presencia, despacio, lo repites.

“Cancelo cualquier creencia que me impide estar en paz en esta situación”

Día

2



Soltando lo que bloquea tu corazón

- Limpieza de **emociones enquistadas** que impiden materializar la relación que deseas
- Herramientas para liberar emociones que condicionan tu manera de vincularte

Resultado: Desbloqueo emocional profundo y claridad en tu energía afectiva

CHECK LIST SOLTANDO TODO LO QUE BLOQUEA A TU CORAZÓN:

Ve el directo, toma notas y haz el ejercicio de soltar los bloqueos del corazón y las cadenas que nos enganchan a lo que ya no es, que hicimos en directo. (mi recomendación es que hagas estas prácticas 2 o 3 veces)

Saca conclusiones de aquellas cosas que, de verdad, tienes que soltar, aquellas cosas que bloquean tu corazón a amar de manera plena y expansiva. De tus muros y corazas.

Haz la práctica de la semana 2 para limpiar y sanar todo lo que aún está anclado en tu corazón. (mi recomendación es que hagas estas prácticas 2 o 3 veces)

Libera completamente tu corazón con el Workbook de la semana 2 (revisa este workbook 2 o 3 veces)

**HACEMOS UNA LISTA CON LAS PERSONAS QUE SE HABÍAN QUEDADO ANCLADAS EN
NUESTRO CORAZÓN Y QUE HEMOS SANADO.**

Y ESCRIBIMOS AGRADECIMIENTOS Y BENDICIONES A CADA UNA DE ELLAS.

AÑADE DESPUÉS DE CADA AGRADECIMIENTO Y BENDICIÓN ESTO:

**“TE BENDIGO. GRACIAS POR
AYUDARME A ENTRENARME EN EL AMOR.”**

Y LUEGO... SIENTE.

**SIENTE LAS SENSACIONES EN TU CUERPO.
SIN PRISA.**

SIN PELEARTE CON NADA.

**BENDICE TAMBIÉN A QUIEN HA LOGRADO LO QUE TU
DESEAS.**

**DE HECHO HAZLO AHORA, SI PUEDES.
CIERRA LOS OJOS 30 SEGUNDOS.**

**PIENSA EN UNA PERSONA QUE HAYA LOGRADO LA
RELACIÓN QUE DESEAS Y QUE POR ELLO TE MOLESTE O
GENERE RECHAZO**

**QUE NO SE TE OLVIDE ABRAZARTE A TI TAMBIÉN,
ACEPTARTE, AMARTE CON EL CORAZÓN PLENAMENTE
ABIERTO**

**¿QUÉ PARTES DE TI MISMO/A NO TE GUSTAN Y TIENDES
RECHAZARLAS?**

**SI ESAS PARTES, FUERAN UN BEBÉ, ¿CÓMO LAS ESTARÍAS
TRATANDO?**

¿PODRÍAS LLEVAR AMOR A ESAS PARTES? CÓMO SERÍA?

**ENTREGARTE A LA ACCIÓN SIN ESPERAR EL FRUTO,
SIN VIVIR PENDIENTE DEL RESULTADO,
SIMPLEMENTE VIVIÉNDOTE COMO QUIEN ERES POR AMOR Y
DEVOCIÓN A TI Y A LA VIDA.**

**POTENCIANDO EL GOZO, EL PLACER Y EL DISFRUTE EN TODO LO
QUE HACES...**

SINTIÉNDOTE VIVA/O, LIBRE, AUTÉNTICA/O

UF...

**Y CUANDO ESO SE EMPIEZA A INTEGRAR DE VERDAD,
UNO ENTRA EN OTRO NIVEL....**

Día

3



Encarnando la relación que deseas

- Apertura corporal y recalibración del sistema nervioso
- Integración cuerpo-emoción-mente para sostener relaciones plenas y gozosas.

Resultado: Tu sistema se alinea con la identidad expansiva que puede vivir y crear la relación que deseas desde la calma y la presencia

**Es hoyyyy!!! Y lo que tengo
preparado es de un nivellll superior!**



LO QUE VAMOS A HACER HOYYYY ES



Te voy a contar los patrones más invisibles e inconscientes y más puñeteros

Vamos a poner en su sitio al EGO que te quiere sabotear

Vamos a romper todas las corazas de tu cuerpo y los miedos que se han quedado incrustados en él con una de las prácticas más potentes y liberadoras que existen

MATERIALES



COMPRUEBA QUE TIENES TODO PREPARADO:

ESTERILLA O SIMILAR

COJINES

ALMOHADA

MANTA

AGUA

ANTIFAZ

ESPACIO AMPLIO SIN DISTRACCIONES

Día

4



Ábrete al placer y al sexo más expansivos de tu vida

- Apertura total del cuerpo y recalibración del sistema nervioso para **recibir y disfrutar el placer sin bloqueos**.
- Integración de cuerpo, emoción y mente para **experimentar sexo y placer como nunca antes**, alineado con tu identidad relacional expansiva.
- Herramientas y ejercicios prácticos para **desbloquear tu energía sexual, tu deseo y tu capacidad de disfrute completo**.


Resultado: Tu cuerpo, mente y emociones se alinean con la identidad capaz de **vivir y crear relaciones plenas, gozosas y sexualmente libres**, donde el amor y el placer se sienten naturales, abundantes y expansivos.

Martes 5 de mayo a las 18:00 p.m
hora Española



 ***Las sesiones se mandarán grabadas POR TIEMPO LIMITADO***

 ***Miércoles/jueves el Workbook de la semana 3***

 ***Las activaciones y prácticas las recibes SOLO si estás dentro de la comunidad de WhatsApp***



Si quieres acceder a tu siguiente nivel y encarnar la identidad MAGNETIC que Atrae, Sostiene y Expande la relación de tus sueños desde tu MAGNETISMO genuino sintiendo tu cuerpo jugoso, vivo, presente y expansivo

Las respuestas NO están en tu mente consciente

La transformación NO está en tu mente consciente

ESTÁ EN RECALIBRAR TU INCONSCIENTE Y TU SISTEMA NERVIOSO EN TU CUERPO.



Se trata de SENTIR y no de SABER

**Se trata de FRECUENCIA y no de
CONOCIMIENTOS**

Se trata de VIBRACIÓN y no de MENTALIDAD

**Se trata de EMOCIÓN y no de AFIRMACIONES
POSITIVAS**

*Es una reprogramación completa, profunda y
estable de tu identidad en el amor.*



ESTO ES EMBODIMENT

Hacemos un trabajo integral sobre:

- **mente consciente**
- **inconsciente**
- **emociones**
- **cuerpo**
- **sistema nervioso**

**Multiplicando los resultados, facilitando la
integración y la recalibración de tu identidad
MAGNETIC UNSHAKEABLE**



POR QUÉ FUNCIONA

Porque no cambiamos lo superficial.

Cambiamos:

- **Tu identidad**
- **El origen, no el síntoma**
- **Tu sistema nervioso**
- **Tu cuerpo**
- **Tu inconsciente**
- **Tu forma de vincularte**

Creamos en tu cuerpo la capacidad de sostener el amor y el placer que deseas experimentar en tu vida desde la facilidad y la calma.



ESTA ES LA TRANSFORMACIÓN QUE VAS A VIVIR

Dejas de funcionar desde la reacción y pasas a vivir desde la identidad **MAGNETIC UNSHAKEABLE:**

- **Persigues → Atraes**
- **Dudas → Sostienes**
- **Reaccionas → Encarnas y te posicionas desde tu poder interno**
- **Te pierdes → Te mantienes en tu centro, conectado/a a tu esencia/intuición**
- **Buscas amor → Eres el amor en estado puro**
- **Vives con miedo → Vibras en una frecuencia elevada que aleja lo que no es y atrae lo que sí es sin esfuerzo**



Y ESTO ES UNA DECISIÓN

¿QUIERES ENCARNAR LA IDENTIDAD
MAGNETIC ?

BELOVE

*No persigues.
No fuerzas.
No reaccionas.*



Tu ya sabes que siempre vas a ganar en cada UPLEVEL interno que hagas. Sabes que hay que pasarlo, hay que anclarlo y, sobre todo, has de ser fiel a ti mismo/a. A lo que sabes que es para tí y que está esperándote ahí fuera.

Y obvio quieres hacerlo con quien vibra en la misma certeza, mentalidad, energía y conciencia y eso es lo que vas a encontrar dentro de MAGNETIC.



Si de verdad quieres algo en tu vida has de concienciarte para que nada te frene.

Ni si quiera : ¡Tu mismo/a

Y a la vez soltar el resultado y entregarlo. Y me dirás y entonces ¿Para qué llegar hasta el final?

Porque lo que has de querer lograr es la identidad que sostiene eso que quieres

El cambio que va a suponer en quien eres ir a por eso que anhelas.

La persona en la que te conviertes en el camino.

El resultado no lo puedes controlar, pero si puedes decidir ser la persona más fuc**ing MAGNETIC del planeta, la que atrae la relación y a la pareja que desea sin pestañear. Y eso es una IDENTIDAD

Y desde ahí sentir que el RESULTADO va a llegar desde la absoluta CERTEZA



La lista prioritaria ya está lista yyyyyyy

BONUS LIMITADOS PARA LOS MÁS RÁPIDOS

**Solo para los 5 primeros que reserven →
sesión 1:1 60 minutos conmigo**

**ABRO PUERTAS EL 29 DE ABRIL!!!!!!!
PORQUE ES MI CUMPLEAÑOS!!!!**



MANDO ENLACE AL CHAT DE ZOOM



**EL EGO VA A QUERER HACERTE LA PUÑETA
SIEMPRE QUE TE ESTÉS MÁS CERCA DE ESA
TRANSFORMACIÓN QUE TANTO DESEAS**

**Fundamentalmente porque tiene miedo a
que ese cambio te ponga en pelibro
(recuerda que él solo busca
comodidad=seguridad)**

MANERAS QUE TIENE EL EGO DE SABOTEARTE

Pereza, Cansancio, Desmotivación.

Pensamientos intrusivos: Creencias limitantes, antagonistas...

Utilizará cada vez que algo NO sale como esperbas como prueba para desviarte de tu objetivo.

Te hará creer que lo que quieres es imposible.

Va a querer confundirte, te va a hacer dudar, te va a poner mil trampas.

Intentará bloquear tus avances... con miedos, dificultad para visualizar lo que quieres, obstáculos... vamos que va a querer sabotear tu UPLEVEL

Incluso te hará creer que el camino es en dirección contraria porque tiene miedo a que salgas de la zona de confort (lo vive como una amenaza mortal).

MANERAS CONCRETAS DE SABOTAJE EN LAS RELACIONES

Por ejemplo, cuando aparece alguien que no encaja con ese checklist que has definido, pero te lo da todo.

Ahí tienes dos opciones: quedarte en la rigidez (ego saboteador) o elegir desde tu intuición. Porque quizá no cumple todo lo que habías definido, pero viene a enseñarte justo lo que necesitas.

Otro ejemplo es cuando te has marcado un ritmo y reglas sobre los pasos que dar cuando estás teniendo citas con alguien: en la primera cita solo hablamos, un beso mínimo hasta la cuarta ... s3x0 mínimo cuando haya pasado el mes...

Y entonces estás ahí deseando conectar con esa persona, besarla y hacer el amor pero te enganchas a esas reglas porque si no... te puedes enamorar... y eso le da mucho miedo al ego.

Porque en el amor solo ha un camino correcto: estar tan conectado/a a tu cuerpo y a tu intuición que nada pueda despistarte del camino correcto

**En el amor (y en todo), el camino es conexión contigo: cuerpo +
intuición > mente**

Sé la identidad que atrae lo que desea.

LOS PATRONES INVISIBLES MÁS COMUNES

Me hago invisible: No te muestra como eres delante de las mujeres/los hombres (aunque sí seas auténtico/a en otros entornos donde te sientes seguro/a o con uno mismo en casa) , tienes un muro, te haces invisible por miedo a que te humillen, rechacen o abandonen. **¿Cómo va a fijarse en tí tu pareja ideal?**

Tu pareja como espejo de cosas mucho más profundas y quiero HUIR: Y es que muchas veces nuestra pareja SOLO nos está enseñando lo que tenemos que sanar a nivel más profundo. La raíz NO es tu pareja son heridas profundas de rechazo, abandónalo, desaprobación o humillación que provienen de nuestra infancia y seguramente que de la relación con nuestros padres.

Patrones contrarios efecto péndulo: Es algo muy común cuando hemos sufrido mucho en uno irnos al otro extremo opuesto pero al final terminamos sufriendo lo mismo.

Dolores profundos invisibles: Has sanado desde la cabeza pero aún hay un dolor con los hombres, las mujeres de tu vida o con tus padres. Sensación de no merecimiento y de ser insuficiente hagas lo que hagas.

LOS PATRONES INVISIBLES MÁS COMUNES

Asociación de adrenalina con amor y estás confundiendo esas sensaciones que produce el coqueteo, el no saber si al otro le gustas o no con el amor real... esa intensidad la estás asociando a que es la persona correcta... y es justo lo CONTRARIO.

Y cuando eso baja, o cuando todo es fácil, cuando ya no hay incógnita y el amor es tranquilo crees que no es por ahí.

Cuando en realidad es justo en esa calma, en esa facilidad y en ese “te lo doy todo” sin que tengas que demostrar nada dónde está la relación expansiva y la persona adecuada.

A veces esto también se representa con una gran necesidad de estimulación (sexual, intelectual...) por parte de la persona que estamos conociendo

Y recuerda hay veces que el crecimiento y la expansión está donde menos te la esperas.

LOS PATRONES INVISIBLES MÁS COMUNES

Engancharme al dolor/herida del pasado, no soltar a mí ex o creer que nunca habrá otro/a como él/ella.

Estoy bien cuando no estoy con mi pareja pero cuando estoy con él/ella me salgo de mi centro (aquí en realidad no estás encarnando esa identidad UNSHAKEABLE)

Y otros muchos patrones asociados a las reglas de recibir amor y placer como por ejemplo el vivir en el hacer, el desgaste o en modo supervivencia que hacen que cuando algo sano y tranquilo llega lo echés porque no se siente normalizado.

**ES HORA DE ROMPER TUS CORAZAS Y
EMPEZAR A CALIBRAR TU CUERPO AL
AMOR QUE DESEAS**

BAILAMOS¿?



Siempre estás yendo para mejor

**Todo lo que me pasa me lleva a una mejor versión
de mí**

A más facilidad, felicidad y autenticidad

Sólo se trata de SER

Y ESTO ES SOLO EL PRINCIPIO AMORRE



A woman with sunglasses and a halter top is relaxing in a hot tub. The background shows a modern building with large glass windows and some outdoor furniture. The entire image has a warm, orange-toned overlay.

**Patricia
Sánchez**
ESCUELA RELACIONES AVANZADAS

¡MUCHAS GRACIAS!