



Amor, placer y sexo

EL EVENTO GRATUITO DEL AÑO

Del 13 de abril al 5 de mayo

Para crear o reconstruir tu relación ideal
Desde la *facilidad, el gozo y la certeza*



Soy Patricia Sánchez

Psicóloga/Mentora experta en RELACIONES AVANZADAS
CEO de Ser Feliz en Pareja y de mi Escuela Relaciones Avanzadas.

Llevo **10 años** dedicada a la psicología y a las relaciones de pareja. He acompañado a más de **5.000 personas a ELEVAR su manera de relacionarse en pareja.**

¡Pero ojo! Lo importante no es eso, estuve a punto de cargarme del todo mi relación de pareja y después de 3 crisis de pareja, estamos más felices que nunca.



**AÚN RECUERDO COMO SI FUERA AYER EL DÍA
QUE ESCRIBÍ ESA CARTA DE DESPEDIDA A MI
MARIDO.**

**ESE DÍA SOLTÉ TODO, ERA YO MÁS
VULNERABLE QUE NUNCA, DICIENDO ADIÓS AL
AMOR DE MI VIDA, PARA SIEMPRE.**

ESE DÍA LO CAMBIÓ TODO, YA HAN PASADO 6 AÑOOSSS DE ESE DÍA!!!



**PORQUE AL FINAL ESTO VA DE COMO ESTAS
QUERIENDO...**

**DESDE EL CORAZÓN QUE NO ESPERA NADA A
CAMBIO¿?**

**O DESDE EL EGO QUE NECESITA CUBRIR SUS
NECESIDADES Y SENTIRSE GRANDE¿?**

**CUANDO AMAS DESDE EL CORAZÓN EL OTRO
NO PUEDE HACERTE DAÑO**

Lo que va a PASAR en este entrenamiento

Día

1



Reescribiendo tu mapa del mental inconsciente

- Detectaremos **creencias limitantes ocultas** en el inconsciente
- Limpiamos las **creencias antagónicas** sobre el amor, las relaciones, los hombres, las mujeres...
- Alineamos creencias con la **identidad relacional** y la **relación que deseas manifestar**

Resultado: Las creencias ya no serán un obstáculo nunca más para tí

Antes de empezar con la semana

2, hagamos esto:



CHECK LIST REESCRIBIENDO TU MAPA MENTAL INCONSCIENTE:

Cada día conecto por la mañana con la frecuencia y la emoción del si en mi cuerpo, creo micromomentos para recordar esto a mi cuerpo y sistema nervioso a lo largo del día y con estas herramientas (y los anclajes trabajados) vuelvo a la frecuencia y a la emoción del si cuando me salgo (accedes a esto si estuviste en la preparación previa de UNLOCK)

Voy trabajando en los 4 pasos para detectar cada vez más creencias limitantes profundas (creencias invisibles, antagonistas, escondidas). Lo hicimos en el directo de la semana 1, tienes el replay, repítelo 3/4 veces y recuerda: La información llega cuando estás preparado/a para recibirla y transformarla.

Hago un trabajo de honestidad profunda conmigo mismo/a y desde el amor respondiendo a las 6 preguntas transformadoras (las tienes en la ppt. del directo 1 y en el workbook de la semana 1)

Limpio mis creencias con el workbook de la semana 1 de manera constante y diaria con cada una que vaya apareciendo.

Trabajas conectando con tu cuerpo contraído vs expandido hasta detectar tu/s regla/s de recibir amor limitante/s y recalibras tu identidad a la regla de recibir expansiva (trabajo realizado en la comunidad el pasado sábado, accedes si estabas dentro en ese momento)

CUANDO VISUALIZAS LO QUE QUIERES:

**¿CÓMO TE SIENTES MIENTRAS LO
HACES?**

**¿LO HACES DESDE LA ILUSIÓN... O
DESDE LA ANSIEDAD/ESTRÉS PORQUE
AÚN NO LO TIENES?**

**¿HAY ALGO QUE DICES QUE QUIERES
PERO EN TU DÍA A DÍA ACTÚAS COMO
SI NO YA NUNCA FUERA A SER PARA
TI?**

**¿DÓNDE ESTÁ LA INCOHERENCIA
ENTRE LO QUE QUIERES Y LO QUE
HACES?**

**SI SUPIERAS A CIENCIA CIERTAS QUE
LO QUE DESEAS ESTÁ A PUNTO DE
LLEGAR...**

**¿QUÉ DEJARÍAS DE HACER HOY?
¿QUÉ HARÍAS SIN DUDAS NI FRENOS?
¿QUÉ CAMBIARÍA SI DE VERDAD
CONFIARAS EN EL PROCESO?**

“Soy un ser infinito no sujeto a (lo que quieres soltar)”

Presencia, despacio, lo repites.

“Cancelo cualquier creencia que me impide estar en paz en esta situación”

Día

2



Soltando lo que bloquea tu corazón

- Limpieza de **emociones enquistadas** que impiden materializar la relación que deseas
- Herramientas para liberar emociones que condicionan tu manera de vincularte

Resultado: Desbloqueo emocional profundo y claridad en tu energía afectiva

**Es hoyyyy!!! Y lo que tengo
preparado es de un nivellll superior!**



Día
3



Encarnando la relación que deseas

- Apertura corporal y recalibración del sistema nervioso
- Integración cuerpo-emoción-mente para sostener relaciones plenas y gozosas.

Resultado: Tu sistema se alinea con la identidad expansiva que puede vivir y crear la relación que deseas desde la calma y la presencia

**Martes 28 a las 18:00 p.m hora
Española**

Día

4



Ábrete al placer y al sexo más expansivos de tu vida

- Apertura total del cuerpo y recalibración del sistema nervioso para **recibir y disfrutar el placer sin bloqueos**.
- Integración de cuerpo, emoción y mente para **experimentar sexo y placer como nunca antes**, alineado con tu identidad relacional expansiva.
- Herramientas y ejercicios prácticos para **desbloquear tu energía sexual, tu deseo y tu capacidad de disfrute completo**.


Resultado: Tu cuerpo, mente y emociones se alinean con la identidad capaz de **vivir y crear relaciones plenas, gozosas y sexualmente libres**, donde el amor y el placer se sienten naturales, abundantes y expansivos.

Martes 5 de mayo a las 18:00 p.m
hora Española



 ***Las sesiones se mandarán grabadas POR TIEMPO LIMITADO***

 ***Miércoles/jueves el Workbook de la semana 2***

 ***Las activaciones y prácticas las recibes SOLO si estás dentro de la comunidad de WhatsApp***



De aquí a los próximos 10 años solo va a haber 4 escenarios posibles en las relaciones:

- 1. Divorciados y separados (el 50% de las personas que actualmente están en pareja)**
- 2. Parejas compañeros de piso acomodadas (el 49% de las personas que están en pareja)**
- 3. Personas que se negaron la posibilidad de vivir la relación de sus sueños (el 99% de las personas que no tienen pareja)**

4. LAS PERSONAS QUE VIVEN LA RELACIÓN DE SUS SUEÑOS (1%)

Cuando tú dejas de ser del montón, no estás para el 99% de las personas. Y esto no es una crítica, simplemente es una realidad.

Es decir, evidentemente, hay más personas que prefieren señalar fuera, quejarse, enfadarse con el mundo... porque aparentemente “es más fácil”

Solo el 1% pondrá sus dos pies y su 100% en encarnar la identidad MAGNETIC UNSHAKEABLE

Por tanto, evidentemente si tú eres de ese 1% has de relacionarte con el 1% me sigues?

Pero NO, no es buscar una aguja en un pajar... Porque cuando TU vibras en esa frecuencia simplemente vas a atraer a tu mundo a una persona que pertenezca a ese 1% con una facilidad que jamás has imaginado.

Yo veo mucho más difícil encontrar a quien merece la pena si estás mirando al 99% de las personas porque aún estás en esa identidad reactiva y todo lo que te llega tiene esa vibra... que si buscas en el 1% DONDE TODOS VIBRAN ALTO: MAGNETIC UNSHAKEABLE

Y pertenecer a ese 1% consiste en ir más allá de lo que el trabajo consciente puede hacer para reescribir tus patrones

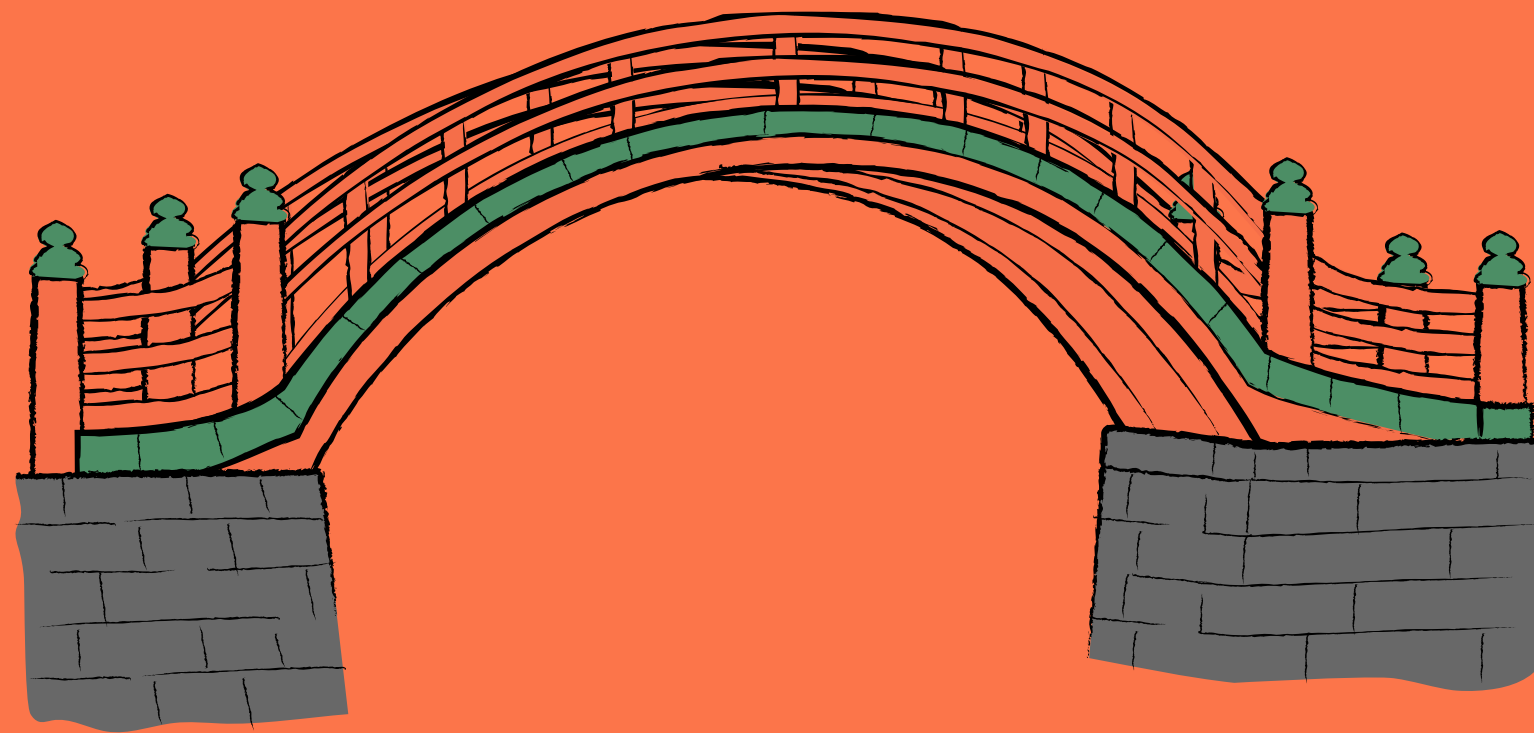
La pregunta es clara:

¿Quién quieres ser?

**Si aún no tienes la relación de tus sueños es
porque no has encarnado la identidad que
puede sostenerlo**

Y ESTO ES UNA DECISIÓN

¿Vas a cruzar el puente?



**ESTO SIGNIFICA PRIORIZARTE DE VERDAD Y A
TODOS LOS NIVELES**

**PRIORIZARTE NO ES NI HACER NI
TENER, ES SOLO SER Y SABER QUE
CON ESO ES SUFICIENTE**

EL ERROR QUE TE HA TRAÍDO HASTA AQUÍ

El error por el que no has logrado la relación de tus sueños (tengas o no pareja en este momento) es que le has dado el PODER a:

- **tu relación actual**
- **la otra persona**
- **el resultado**
- **incluso al pensamiento “espiritual” o “mágico” que te ha hecho creer que SOLO con eso ibas a cambiar tu realidad...**

Y cuando algo de esto ha fallado, has soltado el deseo y la ilusión de vivirlo, te has ido al escepticismo, has abandonado el proceso y, si eres honesto/a completamente contigo, te has conformado con un plan b que no te llena.

Creéme que te entiendo, amore

Pero quien lo logra... NO lo hace buscando más nada fuera.

**Lo hace encarnando ese magnetismo pase lo que pase fuera
(UNSHAKEABLE).**

Lo hace sin esperar ningún resultado externo, porque no necesita esa comprobación de que va por el “buen camino”. Lo que realmente busca es la TRANSFORMACIÓN interior necesaria para lograrlo. Y sabe que con eso ya HA GANADO

Y cuando ya has integrado esa IDENTIDAD MAGNETIC en cada poro de tu piel y de tu cuerpo, el resultado simplemente va a llegar por añadiduría cuando sea el mejor momento para ello.

Porque cuando sientes esto como certeza, el “CÓMO” y “CUÁNDO” llega es solo una parte de algo que ya tenemos ganado, de algo que ya sabemos que va a pasar tarde o temprano y no tenemos prisa porque estamos degustando el proceso, porque estamos disfrutando de lo que de verdad importa: ENCARNAR, INTEGRAR y ENRAIZAR esa IDENTIDAD dentro de tí y en cómo te mueves en tus relaciones.

**Y esto es lo que vas a lograr en MAGNETIC UNSHAKEABLE
EMBODIMENT**

"Llevo uffff unos 15 años sin pareja, la pereza mía no os digo por donde esta!!!! Pero me estoy animando y haciendo cosas que me motiven y me ayuden a conectar con la energía masculina,, voy lenta la verdad,, confío que este curso me ayude a impulsarme un poco más"

"Yo tengo las creencias limitantes muy limitantes . Me las creo del todo"

"Supongo que algo queda para siempre de estás cosas, por muy trabajado y aceptado que lo tengas., me sale la creencia de que no volveré a conocer a nadie como el, o que esté al nivel que busco... Me está costando abrirme a esta posibilidad, siento que aún no es el momento... "

"Sé le di todo lo mejor y me desviví por él y él me abandonó"

"Salí del abandono de mi ex marido también por una infidelidad de él y saldré de ésta también."

"Hoy yo he vuelto a bailar pero me han venido pensamientos así que no he conectado hoy muy bien. He vuelto a bailar en la consulta cerrada la puerta y mejor. Espero conectarme a lo largo del día al SI, a la presencia."

"Aún creo que estoy en pereza,porque he sufrido mucho con mi exmarido y he luchado tanto por mi ex pareja que aunque creo en el amor y desearía conocer a alguien en mi vida que me elevara tanto como lo siento,entro en pereza pensando,! Puff no me apetece!!, aún no he sido capaz de conectarme a ninguna página de contactos."

Me siento como un "globo" cuando lo inflas y lo ves radiantes,pero tiene un agujerito y poco a poco se desinfla "

"Después de años con las dos únicas parejas que he tenido me hayan abandonado. Ya no creo en el amor."

"Conecto con la emoción del si, veo la relación de mis sueños, subo la energía vital pero luego llega mi pareja y no se manejar un tono de voz que me irrita o una conversación desagradable. que puedo hacer?"

"Hola, ayer en la conexión con el si, tuve una percepción de un olor característico masculino (no malo, algo muy normal) y sentí mucho rechazo y pensaba por qué? Tal vez es un rechazo general? No sé cómo verlo"

"Todo el rato me sale que mi pareja ideal, el gran amor de mi vida es mi ex... Hasta que punto es certeza y hasta donde nostalgia o un recuerdo idealizado??? Ahora que me he trabajado yo, sé que haría las cosas muy diferentes con el, pero allí lo mas sano seguramente sería buscar atraer mejor otra relación nueva..."

“Mi cuerpo sentía miedo por si no sabe sostener una relación conscientemente y expansiva como la que deseo. De hecho, me he dado cuenta de que eso acabo con parejas donde no ellos no se trabajan y yo si. Porque en el fondo tengo miedo o la creencia ésta (escasez) lo pongo aquí por si a alguien le sirve! Para verlo y liberarlooo!”

“Aún creo que estoy en pereza, porque he sufrido mucho con mi exmarido y he luchado tanto por mi ex pareja que aunque creo en el amor y desearía conocer a alguien en mi vida que me elevara tanto como lo siento, entro en pereza pensando,! Puff no me apetece!!, aún no he sido capaz de conectarme a ninguna página de contactos.

Me siento como un “globo” cuando lo inflas y lo ves radiantes, pero tiene un agujerito y poco a poco se desinfla ”

“Mi ex era masculino pero no espiritual ni consciente”

Todo esto no te define, te define que haces con ello.

Y todo esto es justo lo que necesitas ver en este momento.

“He vuelto a escuchar el directo y a hacer los 4 pasos. Es cierto que sube la energia y me encuentro mas fuerte después de oírte Patri pero las creencias limitantes son las mismas que tengo siempre. No veo lo de las antagónicas. Son creencias del tipo no puedo conseguirlo, por mucho que me sugestione ahora voy a volver a lo de siempre, uno solo no puede cambiar las cosas etc...es decir que son creencias limitantes pero no profundas ni antagonistas ni invisibles no ?”

Estás en el buen camino!!!

Siempre vas a mejor!!!

**Porque SI YA HAS HECHO MUCHO TRABAJO INTERNO y andas preguntándote:
¿Por qué los patrones de afuera siguen siendo los mismos?**

La realidad es que HAY DOS TIPOS DE CAMBIO:

**El cambio que ocurre en tu mente consciente, el que puedes ver, razonar y explicar a alguien.
Y el cambio que ocurre en el inconsciente. El que actúa sin que lo veas y condiciona lo que atraes
y vives.**

**Puedes entender perfectamente por qué tienes un patrón. Puedes conocer su origen. Puedes
hablar de él con claridad.**

Y aun así seguir repitiéndolo.

Porque comprenderlo conscientemente NO es lo mismo que reprogramarlo.

El inconsciente se formó antes de los 7 años.

En ese momento no había en tu cerebro ni lógica ni raciocinio alguno.

Solo experiencias que se convierten en verdades, como por ejemplo:

“No merezco recibir amor y placer al mismo tiempo y de manera fácil si no hago todo perfecto”

“Solo me van a querer si consigo tener “éxito” y ser buena/o”

“Soy invisible e insuficiente por lo que no merezco todo lo que deseo”

“No se disfrutar, porque si suelto el control todo se va a ir a la mierda”

“Si no hago todo perfecto, alguien se va a enfadar”

“Las relaciones con el tiempo se vuelven aburridas”

“Si me despisto, me van a hacer daño”

Y miles más parecidas.....

No las elegiste pero operan como si te las hubieras tatuado en tu piel con tinta imborrable.

El trabajo consciente: la terapia, los libros, los retiros... te hacen ver con más claridad.

Pero conocer el mapa NO es lo mismo que cambiar el territorio.

Para cambiar el territorio necesitas herramientas que hablen el lenguaje del inconsciente.

Y NO, no es ni la lógica ni la razón.

Es el lenguaje de la imagen, la emoción, la historia, la repetición profunda, la huella que se ha quedado dentro de tí.

Amore, NO has fallado en tu proceso

Has llegado al límite de lo que las herramientas conscientes pueden hacer por tí.

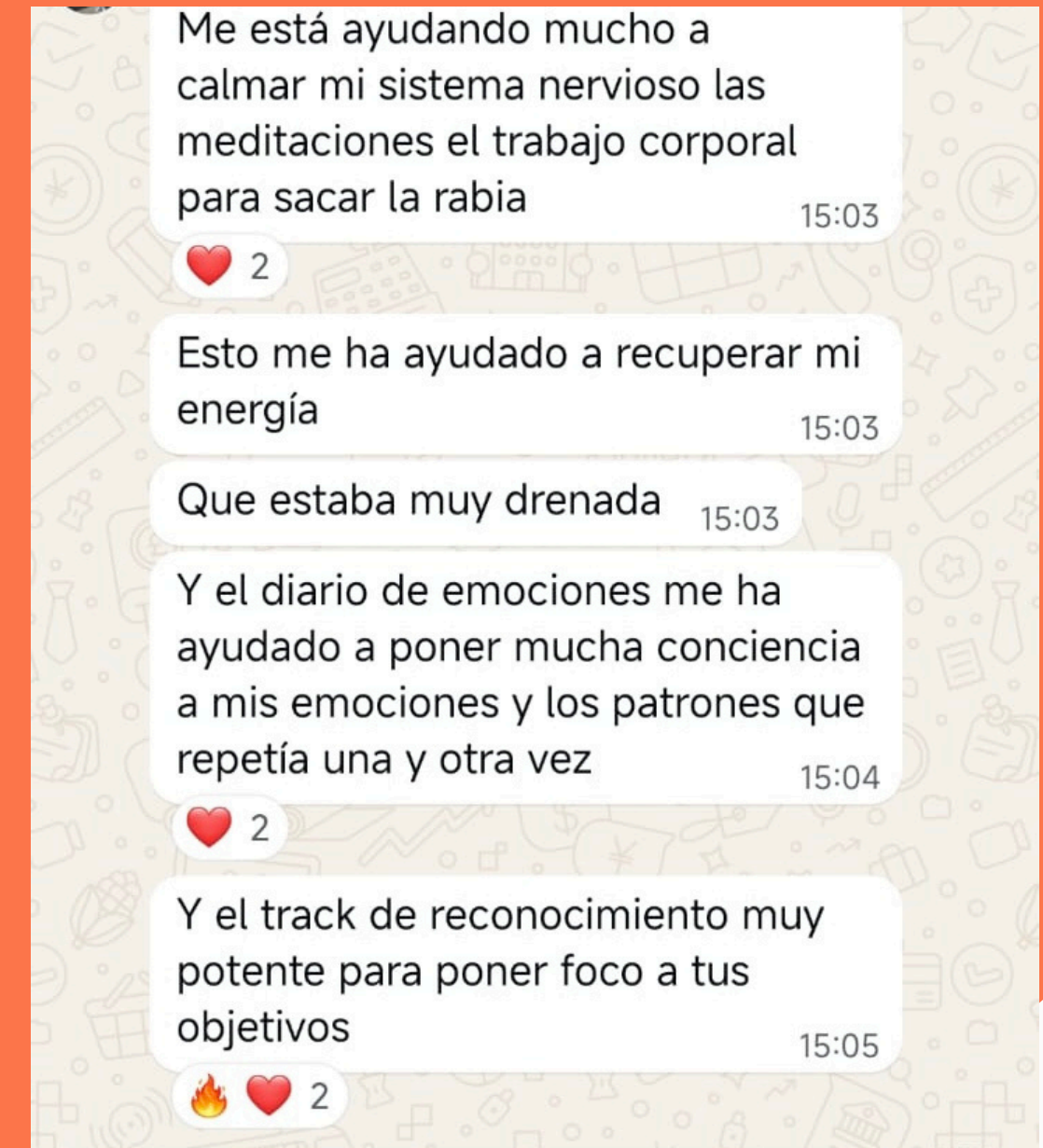
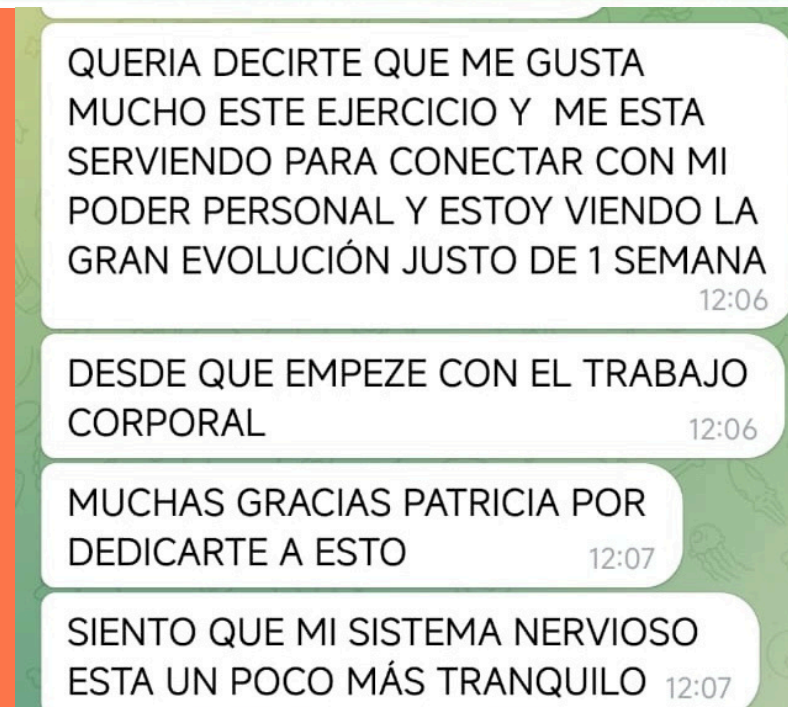
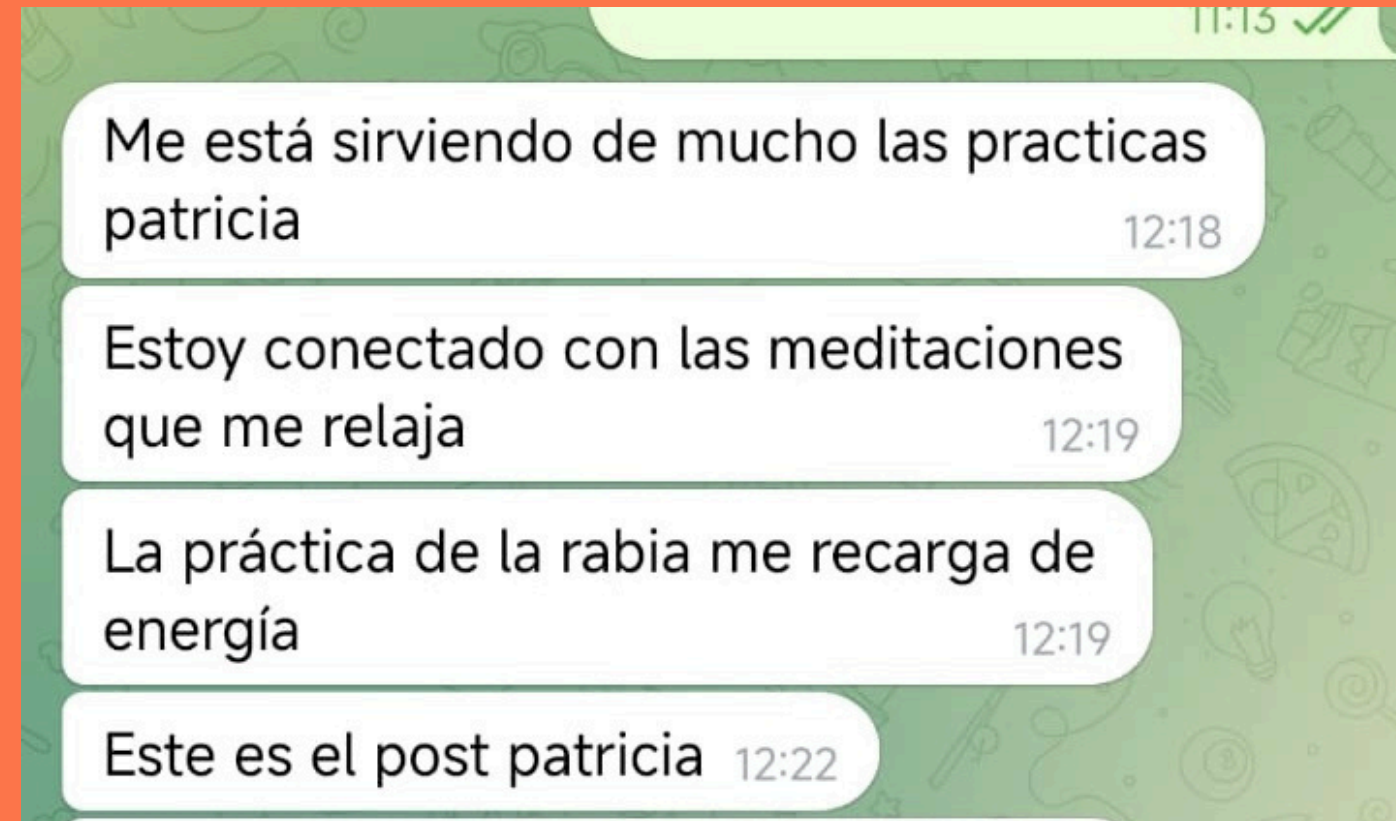
Y eso NO es un problema.

**Es una oportunidad para ir más profundo
Los patrones no cambian cuando los entendemos.**

Cambia cuando llegas al lugar donde se escribieron y los reescribes desde ahí.

Lo que vamos a hacer NO es magia es trabajar en lo profundo, en lo inconsciente, en tu sistema nervioso, en tu cuerpo y en los bloqueos que no estás viendo

Pues muy bien , nunca había hecho terapia de ningún tipo ,y la verdad, no tenía grandes esperanzas en que me fuera a solucionar mis problemas.
Ahora veo una relación y patrones de causalidad en todos mis comportamientos y los de mi mujer y por lo tanto podemos entenderlos y encauzarlos, también te dota de herramientas útiles para tratarlos.
Muy recomendable el programa ser feliz en pareja , muy enriquecedor a nivel personal , además facilita la terapia y tiene buen precio.
Edito : Ha pasado un año y medio desde que terminamos la terapia , que duró un año entero y estamos sorprendidos del resultado , cuando empezamos con Patricia estábamos preparando el divorcio cada uno con su abogado , la relación pasaba constantemente de la crispación a ignorarnos mutuamente .
Cualquier comentario o gesto era motivo de discusión , pero después de la terapia en año y medio solo hemos tenido un "discusión" y fue algo muy leve y absurdo.
El ambiente familiar está sánado totalmente, y la comunicación con nuestros hijos ha mejorado notablemente.
Mil gracias Patricia , era muy escéptico al principio ,sobre todo con la parte "espiritual " de la terapia , pero los resultados están a la vista.



Y lo que viene después de este entrenamiento
es **LA EXPLOSIÓN** de tu identidad:

**MAGNETIC UNSHAKEABLE
EMBODIMENT**

Power. Love. Vibrant Leadership.

*Conviértete en la persona que Atrae, Sostiene y Expande la
relación de sus sueños desde su MAGNETISMO genuino
sintiendo tu cuerpo jugoso (facilidad y gozo emando de cada
poro de tu piel)*

*sin perseguir, sin forzar, sin empujar y sin perderte en el
proceso*



La lista prioritaria ya está lista yyyyyyy

BONUS LIMITADOS

**Solo para los 5 primeros que reserven →
sesión 1:1 60 minutos conmigo**

***ABRO PUERTAS EL 29 DE ABRIL!!!!!!!
PORQUE ES MI CUMPLEAÑOS!!!!***



MANDO ENLACE AL CHAT DE ZOOM



**ES HORA DE ABRIR TU CORAZÓN Y
SOLTAR LO QUE TE PESA**

**VAMOS A AGRADECER TODO LO
VIVIDO Y SUS APRENDIZAJES**

NO HAY OTRA CLAVE

CONSTANCIA

PRESENCIA

CERTEZA

Y ESTO ES SOLO EL PRINCIPIO AMORRE





¡MUCHAS GRACIAS!