



Amor, placer y sexo

EL EVENTO GRATUITO DEL AÑO

Del 13 de abril al 5 de mayo

Para crear o reconstruir tu relación ideal
Desde la *facilidad, el gozo y la certeza*



Lo que va a PASAR en este entrenamiento

Día

1



Reescribiendo tu mapa del mental inconsciente

- Detectaremos **creencias limitantes ocultas** en el inconsciente
- Limpiamos las **creencias antagónicas** sobre el amor, las relaciones, los hombres, las mujeres...
- Alineamos creencias con la **identidad relacional** y la **relación que deseas manifestar**

Resultado: Las creencias ya no serán un obstáculo nunca más para tí

**Es hoyyyy!!! Y lo que tengo
preparado es de otro nivelll!**



Día

2



Soltando lo que bloquea tu corazón

- Limpieza de **emociones enquistadas** que impiden materializar la relación que deseas
- Herramientas para liberar emociones que condicionan tu manera de vincularte

Resultado: Desbloqueo emocional profundo y claridad en tu energía afectiva

**Martes 21 a las 18:00 p.m hora
Española**

Día
3



Encarnando la relación que deseas

- Apertura corporal y recalibración del sistema nervioso
- Integración cuerpo-emoción-mente para sostener relaciones plenas y gozosas.

Resultado: Tu sistema se alinea con la identidad expansiva que puede vivir y crear la relación que deseas desde la calma y la presencia

**Martes 28 a las 18:00 p.m hora
Española**

Día

4






Ábrete al placer y al sexo más expansivos de tu vida

- Apertura total del cuerpo y recalibración del sistema nervioso para **recibir y disfrutar el placer sin bloqueos**.
- Integración de cuerpo, emoción y mente para **experimentar sexo y placer como nunca antes**, alineado con tu identidad relacional expansiva.
- Herramientas y ejercicios prácticos para **desbloquear tu energía sexual, tu deseo y tu capacidad de disfrute completo**.

Resultado: Tu cuerpo, mente y emociones se alinean con la identidad capaz de **vivir y crear relaciones plenas, gozosas y sexualmente libres**, donde el amor y el placer se sienten naturales, abundantes y expansivos.

Martes 5 de mayo a las 18:00 p.m
hora Española



-  ***Las sesiones se mandarán grabadas POR TIEMPO LIMITADO***
-  ***Mañana recibes el Workbook de la semana 1***
-  ***Las activaciones y prácticas las recibes si estás dentro de la comunidad***



Soy Patricia Sánchez

Psicóloga/Mentora experta en RELACIONES AVANZADAS
CEO de Ser Feliz en Pareja y de mi Escuela Relaciones Avanzadas.

Llevo **10 años** dedicada a la psicología y a las relaciones de pareja. He acompañado a más de **5.000 personas a ELEVAR su manera de relacionarse en pareja.**

¡Pero ojo! Lo importante no es eso, estuve a punto de cargarme del todo mi relación de pareja y después de 3 crisis de pareja, estamos más felices que nunca.



Y lo que viene después de este entrenamiento
es **LA EXPLOSIÓN** de tu identidad:

**MAGNETIC UNSHAKEABLE
EMBODIMENT**

Power. Love. Vibrant Leadership.

*Conviértete en la persona que Atrae, Sostiene y Expande la
relación de sus sueños desde su MAGNETISMO genuino
sintiendo tu cuerpo jugoso (facilidad y gozo emando de cada
poro de tu piel)*

*sin perseguir, sin forzar, sin empujar y sin perderte en el
proceso*



Lo que vamos a hacer NO es magia es trabajar en lo profundo, en lo inconsciente, en tu sistema nervioso, en tu cuerpo y en los bloqueos que no estás viendo

Pues muy bien , nunca había hecho terapia de ningún tipo ,y la verdad, no tenía grandes esperanzas en que me fuera a solucionar mis problemas.

Ahora veo una relación y patrones de causalidad en todos mis comportamientos y los de mi mujer y por lo tanto podemos entenderlos y encauzarlos, también te dota de herramientas útiles para tratarlos.

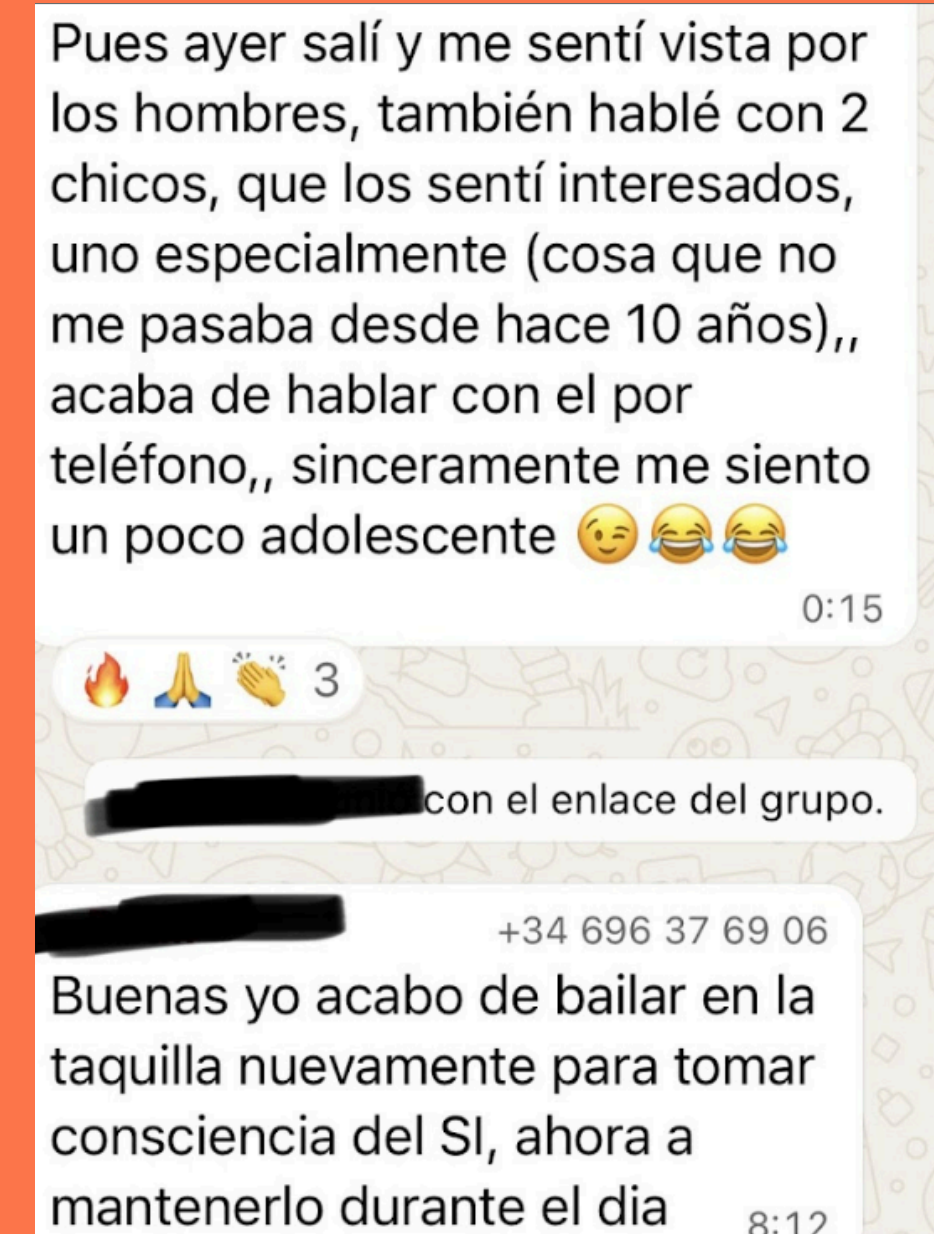
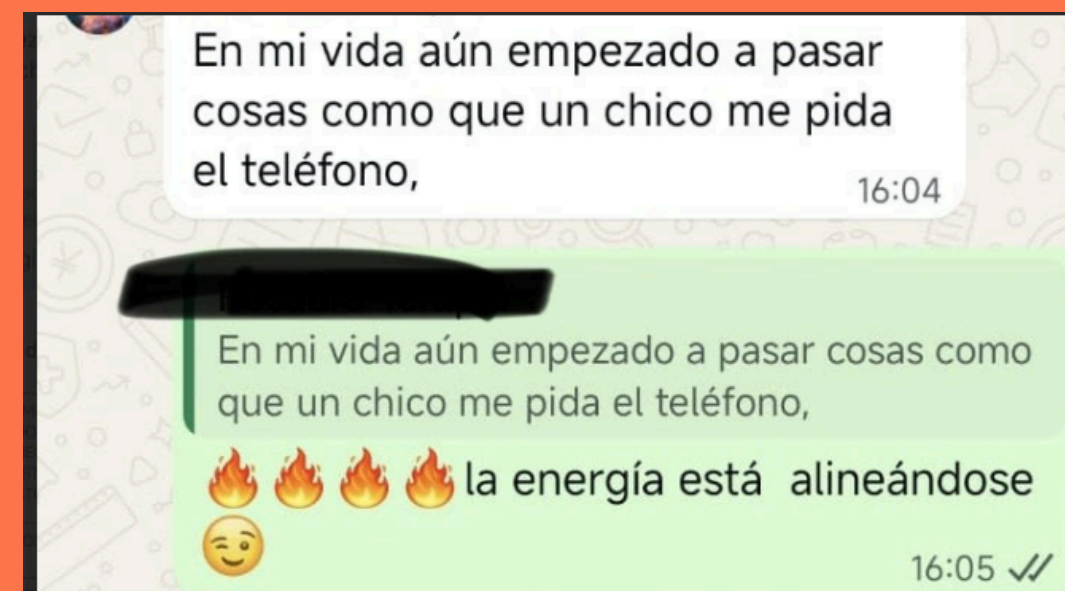
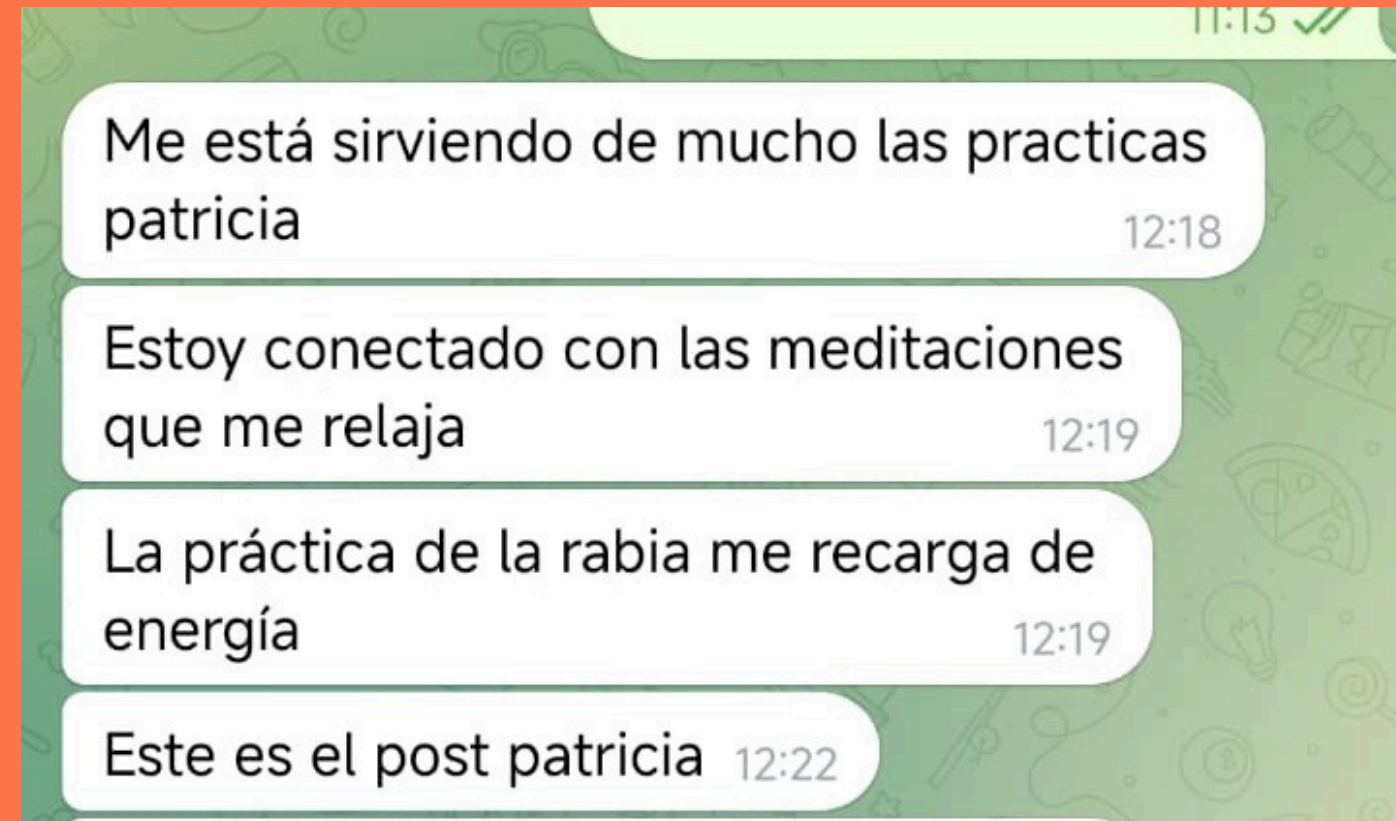
Muy recomendable el programa ser feliz en pareja , muy enriquecedor a nivel personal , además facilita la terapia y tiene buen precio.


Edito : Ha pasado un año y medio desde que terminamos la terapia , que duró un año entero y estamos sorprendidos del resultado , cuando empezamos con Patricia estábamos preparando el divorcio cada uno con su abogado , la relación pasaba constantemente de la crispación a ignorarnos mutuamente .

Cualquier comentario o gesto era motivo de discusión , pero después de la terapia en año y medio solo hemos tenido un "discusión" y fue algo muy leve y absurdo.

El ambiente familiar está sanado totalmente, y la comunicación con nuestros hijos ha mejorado notablemente.

Mil gracias Patricia , era muy escéptico al principio ,sobre todo con la parte "espiritual " de la terapia , pero los resultados están a la vista.




Vanessa Aguilera
 Local Guide · 16 reseñas · 39 fotos

★★★★★ Hace 6 meses

Mi experiencia con Patricia ha sido maravillosa. Es una profesional muy dedicada, siempre atenta y preocupada por mi proceso. Responde con rapidez, recuerda cada detalle de mi caso y se nota el interés genuino que tiene en ayudarme. Me he sentido escuchada, acompañada y apoyada en cada paso. Estoy muy agradecida por su compromiso y el nivel de involucramiento que demuestra en su trabajo. ¡La recomiendo 100%!
 Muchas gracias!

Me está ayudando mucho a calmar mi sistema nervioso las meditaciones el trabajo corporal para sacar la rabia 15:03
 ❤️ 2

Esto me ha ayudado a recuperar mi energía 15:03

Que estaba muy drenada 15:03

Y el diario de emociones me ha ayudado a poner mucha conciencia a mis emociones y los patrones que repetía una y otra vez 15:04
 ❤️ 2


Y el track de reconocimiento muy potente para poner foco a tus objetivos 15:05
 🔥 ❤️ 2


QUERIA DECIRTE QUE ME GUSTA MUCHO ESTE EJERCICIO Y ME ESTA SERVIENDO PARA CONECTAR CON MI PODER PERSONAL Y ESTOY VIENDO LA GRAN EVOLUCIÓN JUSTO DE 1 SEMANA 12:06

DESDE QUE EMPEZE CON EL TRABAJO CORPORAL 12:06

MUCHAS GRACIAS PATRICIA POR DEDICARTE A ESTO 12:07

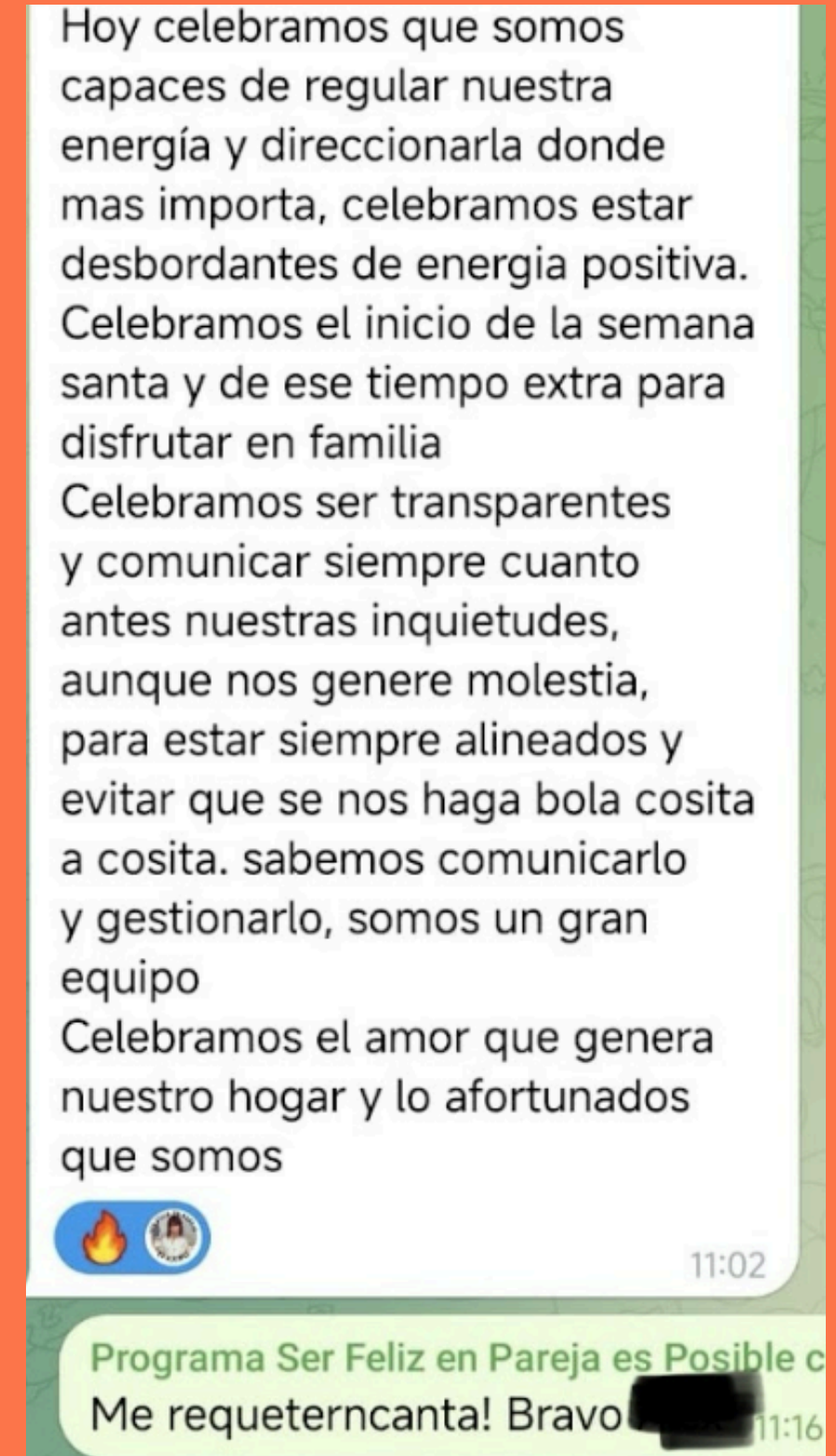
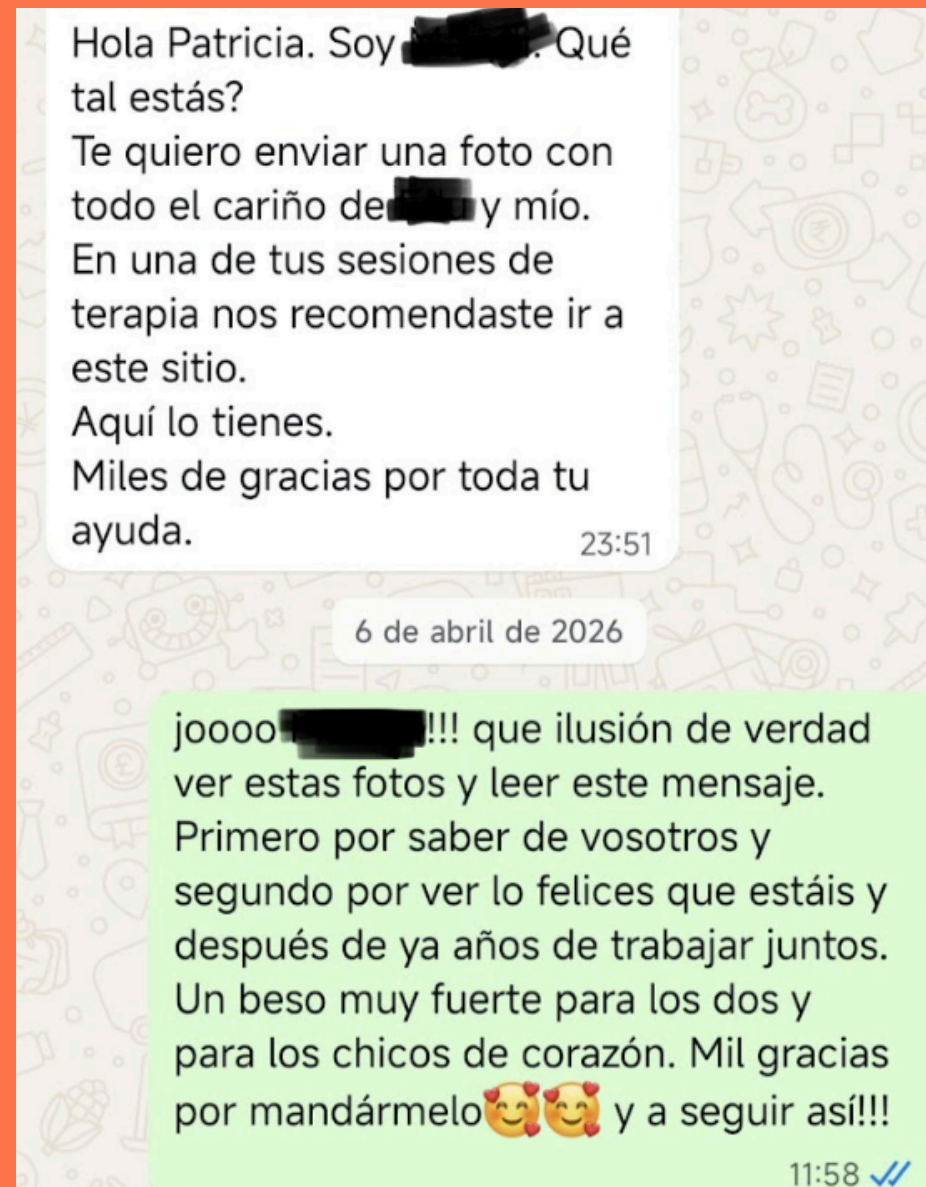
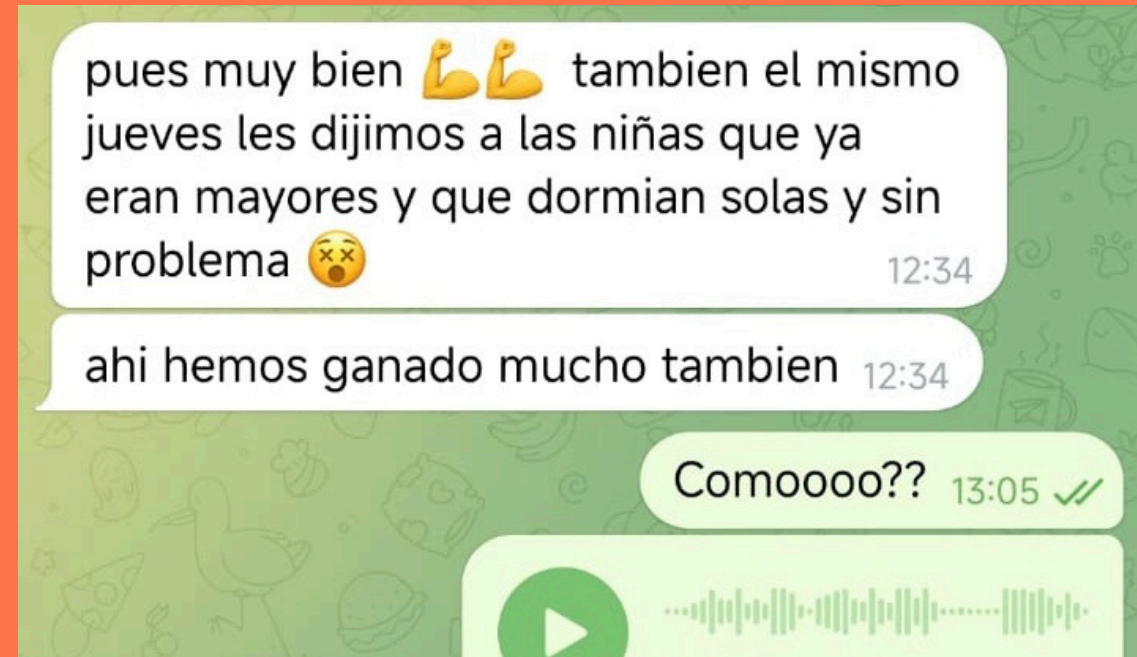
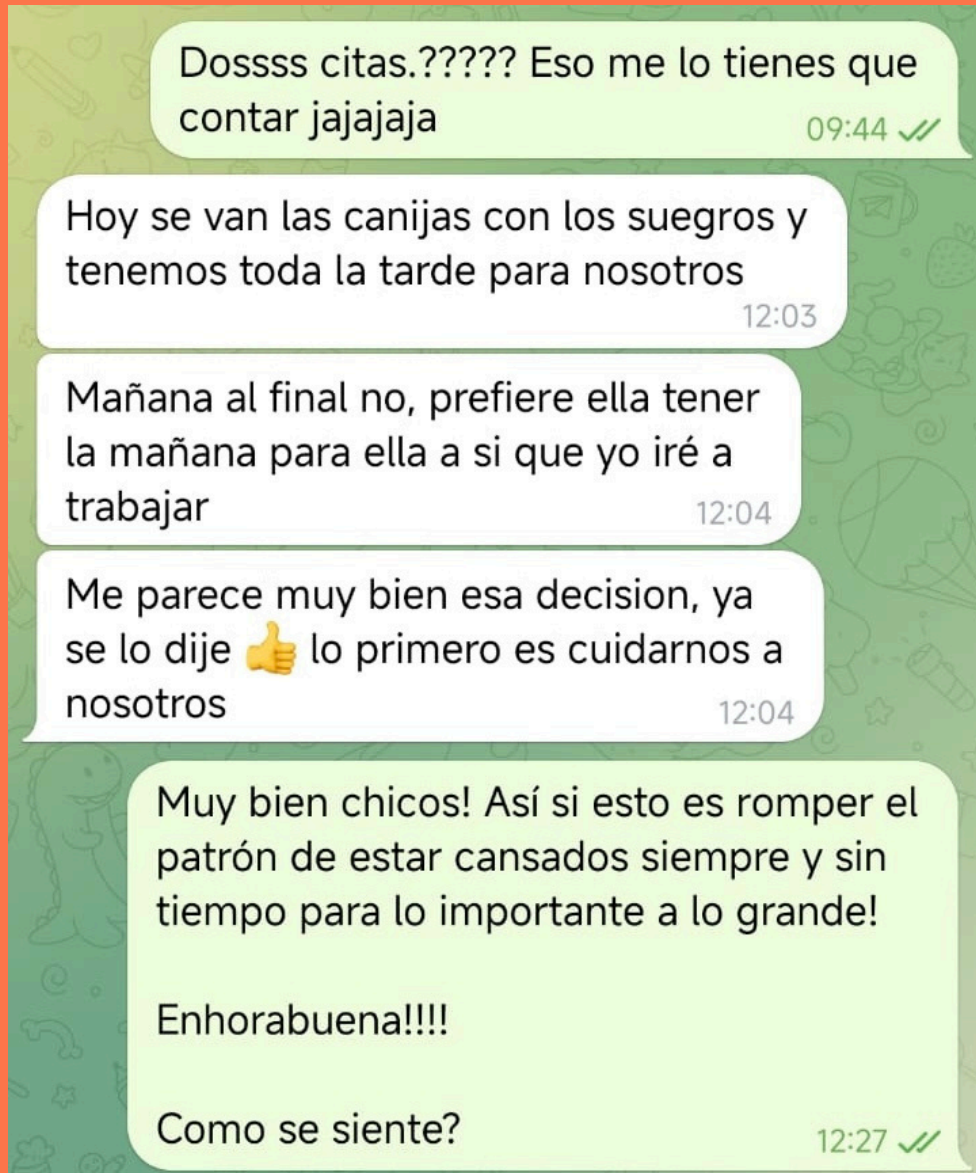
SIENTO QUE MI SISTEMA NERVIOSO ESTA UN POCO MÁS TRANQUILO 12:07


rocioroblesgalvez
 Doy fe de lo importante que es estar en directo, da un plus y clic, lo estamos comprobando mi pareja y yo, además el pertenece a la Escuela merece la pena, nunca pensé los logros que hemos conseguido


Isabel
 4 reseñas

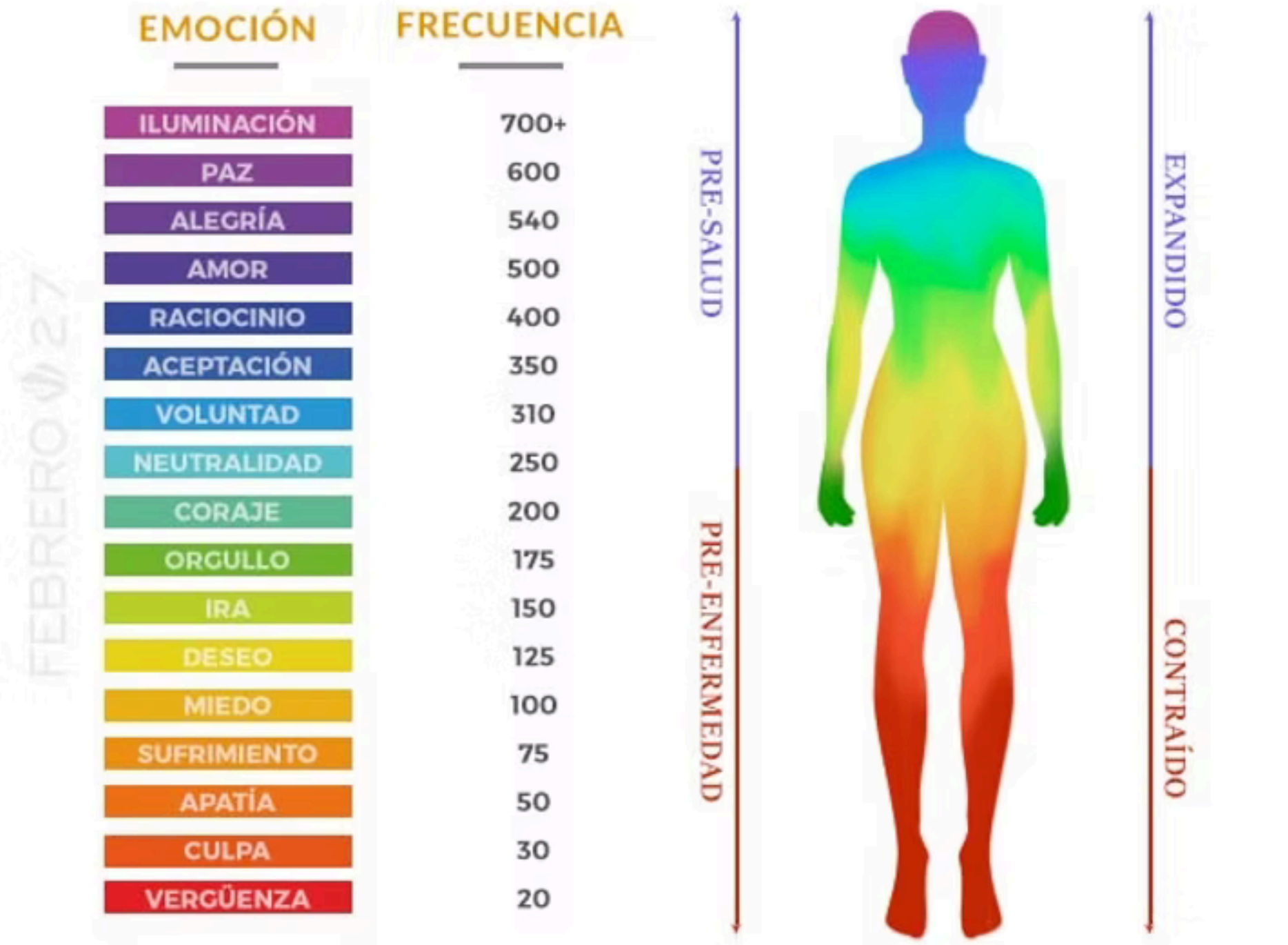
★★★★★ Hace una semana Nueva

Escribí a Patricia en un momento de crisis personal y enseguida respondió. Tuve una entrevista inicial con ella que me dió la fuerza para ponerme a trabajar cada dia para salir de esa situación. He trabajado mucho. Me encuentro mucho mejor. He comprendido muchas cosas en un mes.
 Muchisimas gracias. Sigo currando.





ESCALA VIBRACIONAL DE EMOCIONES



FEBRERO 27

ESCALA DE CONCIENCIA DE HAWKINS





Niveles por debajo de 200 – Basados en la Fuerza

Estas emociones están centradas en la escasez, el miedo y el control externo.

Vergüenza (20): Sentimientos de indignidad, inutilidad. Puede llevar a la autodestrucción.

Culpa (30): Autocastigo, odio hacia uno mismo. Se siente una carga emocional pesada.

Apatía (50): Desesperanza total. "No hay nada que pueda hacer para cambiar mi vida."

Dolor/Pena (75): Tristeza constante y melancolía.

Miedo (100): Ansiedad y paranoia. El mundo se ve como un lugar peligroso.

Deseo (125): Anhelos constantes por más, pero nunca suficiente. Materialismo excesivo.

Ira (150): Frustración y resentimiento.

Orgullo (175): Falsa sensación de superioridad, depende de validación externa.



Niveles por encima de 200 – Basados en el Poder

Aquí la persona comienza a recuperar su autonomía y a vivir en un estado expansivo.

Coraje (200): Comienza el empoderamiento. Se enfrenta la vida con entusiasmo y determinación.

Neutralidad (250): Flexibilidad y paz interna. "Si algo sale mal, encontraré otra solución."

Voluntad (310): Apertura al crecimiento personal y al éxito.

Aceptación (350): Entender que uno es responsable de su realidad.

Razón (400): Uso del intelecto y la lógica para avanzar en la vida.

Amor (500): Amor incondicional. Todo se ve con compasión y aceptación.

Alegría (540): Estado de felicidad interna sin depender de factores externos.

Paz (600): Trascendencia del ego. Estado de completa serenidad.

Iluminación (700-1000): Experiencia de unicidad con el universo. Nivel de Buda, Jesús y Krishna.

En el plano energético, los sentimientos más bajos tienen una frecuencia vibratoria más baja y menos poder.

En un estado de energía inferior, como la ira, el odio, la violencia, la culpa, los celos o cualquier otro sentimiento negativo, somos psíquicamente vulnerables. En cambio, el perdón, la gratitud y la bondad tienen una vibración mucho más elevada y más poder.

Cuando pasamos de un patrón de energía menor a otro mayor, creamos un escudo energético protector.

«El odio no es conquistado por el odio. El odio es conquistado por el amor. Esta es una ley eterna»."

Significa dejar de sostener dentro de ti una energía que te drena, te baja y te deja vulnerable.

ENTIENDO COMO TE SIENTES

Porque a veces avanzas. Tomas conciencia. Entiendes cosas.

Incluso sientes que algo dentro de ti se está recolocando...

Pero al poco tiempo, pum.

Otra vez al mismo bucle. Otra vez la misma emoción. Otra vez el mismo patrón.

Y claro, eso desgasta.

Por eso justo ahí es donde voy a poner el foco HOY.

En cómo salir del bucle.

Pero de verdad.

De forma práctica.

Aterrizada para que lo puedas experimentar.

Sin teoría que se queda bonita en la cabeza pero luego no sabes cómo llevar a tu vida.

Y también

Vamos a ir a eso que te hace repetir.

A eso que te frena: TU INCONSCIENTE

**A eso que hace que parezca que avanzas... pero sin terminar
de dar el salto.**

1. VISUALIZA la RELACIÓN de tus F**CKING SUEÑOS y tu pareja ideal

Vas a escribir todo lo que te venga a la cabeza, con todo lujo de detalles. En presente simple y como si ya estuvieras viviéndolo.

Conecta en el cuerpo con estas sensaciones y con todas las afirmaciones que te vienen ¡Siéntelo en cada cm de tu cuerpo!

Busca en tu cuerpo donde está alojada esa certeza

2. VISUALIZA la persona que tienes que ser y la identidad que tienes que encarnar para sostener esa relación

Vas a escribir todo lo que te venga a la cabeza, con todo lujo de detalles. En presente simple y como si ya fueras esa persona.

Conecta en el cuerpo con estas sensaciones y con todas las afirmaciones que te vienen. ¡Siéntelo en cada cm de tu cuerpo!

Busca en tu cuerpo donde está alojada esa IDENTIDAD

3. Ahora vamos a buscar tu identidad contraída

***Todo lo contrario: IDENTIDAD REACTIVA Y NEGATIVA
y con la relación y pareja que atraes desde ahí***

Conecta en el cuerpo con estas sensaciones y con todas las CREENCIAS ANTAGONISTAS que te vienen

Busca en tu cuerpo donde está alojada esa IDENTIDAD

Busca las creencias antagonistas que te están frenando

Haz una lista de todas las creencias antagonistas que hayan salido

4. No eches tus creencias limitantes, tus creencias antagonicas son TUS MIEDOS

Vamos a hacer todo lo contrario vamos a sentirlas y traspasarlas

1. Siéntela en todo tu cuerpo, visualízala convertida en realidad
2. Permanece con PRESENCIA en la incomodidad de esa sensación por unos segundos, observa si hay emociones enquistadas y anótalas
3. Dejo de pelearme con lo que siento
4. Suelta y CONFÍA en el proceso, en Dios, en Buda, en la vida...: ¡ENTRÉGALO!
5. Repítete “Esto a mi ya no me pertenece”

La afirmación positiva sin liberar lo de dentro (la emoción atrapada) NO funciona

CUIDADO con el autoengaño.

Porque también está la otra trampa: querer sentirte tranquilo, abundante o amoroso...etc....sin haber liberado lo negativo.

Entonces te repites afirmaciones positivas... pero por dentro el sentir es otro.

Y eso, al final, te influye negativamente.

Así que sí: el proceso es:

Soltar... para luego reafirmar lo positivo.

Tampoco quedarnos mirando la herida eternamente, justificando el presente por la infancia que vivimos, o el trauma que arrastremos....

(No digo que eso no tenga sentido... pero muchas veces nos quedamos atrapados ahí.)

La clave es: soltar la energía ahora, y abrirnos ahora a lo positivo.

Algo tan simple como dejar de comprar ideas puede hacer que esa idea deje de tener poder sobre ti

Cuantas cosas sostenemos simplemente porque les damos poder.

Las compramos, las repetimos y las convertimos en una verdad absoluta.

Lo que sostienes en tu mente tiende a manifestarse

Hay cosas que pasan y no podemos hacer nada más que rendirnos, entregarnos y atravesarlas, pero siempre hay espacio para ELEGIR

- **No compres ciertas ideas**
- **No alimentes creencias**
- **No darle energía al miedo, escasez, limitación**

“Soy un ser infinito no sujeto a (lo que quieres soltar)”

Presencia, despacio, lo repites.

“Cancelo cualquier creencia que me impide estar en paz en esta situación”

**CUANDO VISUALIZAS LO QUE
QUIERES, ¿CÓMO TE SIENTES
MIENTRAS LO HACES? ¿LO HACES
DESDE LA ILUSIÓN... O DESDE LA
ANSIEDAD/ESTRES PORQUE AÚN NO
LO TIENES?**

**¿HAY ALGO QUE DICES QUE QUIERES
PERO EN TU DÍA A DÍA ACTÚAS COMO
SI NO YA NUNCA FUERA A SER PARA
TI?**

**¿DÓNDE ESTÁ LA INCOHERENCIA
ENTRE LO QUE QUIERES Y LO QUE
HACES?**

**SI SUPIERAS A CIENCIA CIERTAS QUE
LO QUE DESEAS ESTÁ A PUNTO DE
LLEGAR...**

**¿QUÉ DEJARÍAS DE HACER HOY?
¿QUÉ HARÍAS SIN DUDAS NI FRENOS?
¿QUÉ CAMBIARÍA SI DE VERDAD
CONFIARAS EN EL PROCESO?**

REGISTRO DE CREENCIAS

ANTAGONISTAS!

Mirar de frente al EGO

Nuestro trabajo en los próximos dos días es repetir este ejercicio y estar modo detective pillando todas las creencias que hay en tu inconsciente que te están frenando. Pero en lugar de querer echarlas te vas a quedar a traspasarlas.



No compres la película de la mente

La victoria está garantizada

No necesitas sentir que estás liberándote de tus creencias... para que estés liberándote de ellas.

**Dejar de perseguir.
Soltar el resultado.**

NO HAY OTRA CLAVE

CONSTANCIA

PRESENCIA

CERTEZA

Y ESTO ES SOLO EL PRINCIPIO AMORRE





¡MUCHAS GRACIAS!